



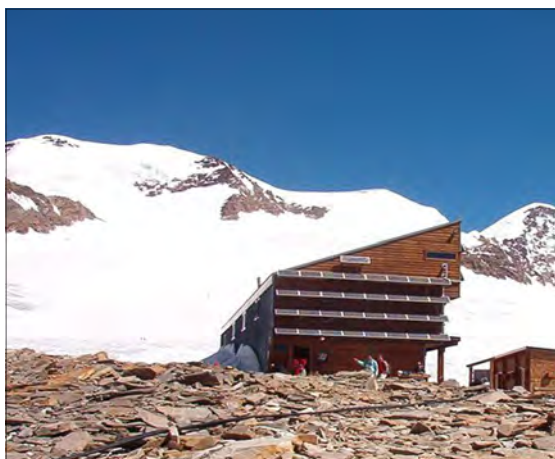
SABATO 19 - DOMENICA 20 LUGLIO 2008

09

Escursione alpinistica nel Gruppo del Monte Rosa

CIMA CASTORE (m. 4228) dal Rif. Quintino Sella al Felik (m.3585)

da **GRESSONEY (AO)**



PROGRAMMA

SABATO 19 LUGLIO

- Ore 5,00 Partenza in Pullman dal Piazzale Piscine di Lumezzane. Breve sosta in autostrada per colazione. Sosta a **Gressoney** per acquisti.
- Ore 10,45 Arrivo a Staffal (m. 1825). Preparativi e partenza in funivia per S. Anna (m. 2372) e seggiovia per il Colle di Bettaforca (m. 2672).
- Ore 11,45 Pranzo al sacco.
- Ore 12,30 Partenza a piedi per il **Rifugio Quintino Sella (m.3585)**.
Il primo tratto è facile; l'ultimo tratto è leggermente esposto, ma facilitato da attrezzature fisse. (Attenzione se c'è gelo).
- Ore 16,00 Arrivo previsto al rifugio e sistemazione.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini **SILENZIO**.

DOMENICA 20 LUGLIO

- Ore 4,30 Sveglia e colazione.
- Ore 5,00 Partenza per la vetta di **Cima Castore (m. 4228)**. La salita non presenta particolari difficoltà fino a Punta Felik. Poi inizia invece una cresta dove bisogna prestare un po' di attenzione.
- Ore 8,00 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e rientro al rifugio.
- Ore 11,30 Partenza dal rifugio a piedi per il Colle Bettaforca e Staffal (seggiovia+funivia).
- Ore 15,45 Ritrovo al Pullman e partenza per Lumezzane.
Sosta per cena in autostrada.
- Ore 22,00 Rientro previsto a Lumezzane.

Coordinatori : Giancarlo Freddi - Davide Morzenti - Riccardo Bugatti

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

PER INFORMAZIONI 030872288 - 030872056 - 3392515905



GRADO DI DIFFICOLTA' :

Percorso alpinistico su ghiacciaio che richiede abitudine all'alta quota

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 920 m. in salita (usando gli impianti) TEMPO : ore 3,30

*DISLIVELLO SECONDO GIORNO : 650 m. in salita TEMPO : ore 3,00
1570 m. in discesa TEMPO : ore 5,00*

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 25 EURO NON SOCI 28 EURO
GIOVANI SOCI 22 EURO NON SOCI 25 EURO

QUOTA MEZZA PENSIONE : 40 euro (soci) 51 euro (non soci)

QUOTA FUNIVIA E SEGGIOVIA (da verificare): circa 7 euro (1 tratta) o 12 euro (2 tratte) A/R

AVVERTENZE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 18 Giugno 2008.
- b) Le iscrizioni per i **non soci sono** possibili da Mercoledì 2 Luglio 2008.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- d) La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro e non oltre **Mercoledì 16 Luglio 2008 ore 22,30.**
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante.**
- e) In caso di ultime iscrizioni il partecipante che versa la Quota Pullman **ha diritto** all'iscrizione garantita anche se nella lista sono presenti prenotazioni non ancora onorate.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) Non si accettano prenotazioni telefoniche.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI - ABBIGLIAMENTO PER ALTA MONTAGNA

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE , GIACCA ANTIVENTO ,
PICOZZA, CORDINI e MOSCHETTONI, OCCHIALI da GHIACCIAIO, GHETTE, RAMPONI, IMBRAGO,
GUANTI, PILA, MANTELLINA , BORRACCIA, RICAMBI (da lasciare sul pullman).

*I coordinatori non hanno alcuna responsabilità, in particolare per fatti derivanti da imprudenza o imperizia dei soci; i partecipanti esonerano i **coordinatori** e la **Sezione CAI Lumezzane** da ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione.*

*Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.*