



**DOMENICA  
26 APRILE 2009**



*Escursione al*

# **MONTE CARZEN e MANOS**

1508 m.

1517 m.

da **Capovalle (BS)**

## **PROGRAMMA**

- Ore 7,00 **Partenza da Piazza Paolo VI** per P.so del Cavallo, Sabbio Chiese, Idro (sosta bar), Capovalle.
- Ore 8,45 Partenza dal parcheggio di **Capovalle (m.972)**; ***in discesa*** si raggiunge un vecchio Mulino nella Val dei Molini (m. 700 circa).
- Ore 9,15 Sosta e visita dell'antico Mulino.
- Ore 9,30 Si inizia a salire verso **Bollone (m. 822)** incontrando due santelle e un cippo del vecchio confine Austria/Italia.
- Ore 10,45 Arrivo a Bollone; si sale con sentiero abbastanza ripido al Passo di Vesta (m.1357) e quindi al **Monte Carzen (m. 1508)**; Ampio panorama sulla Valsabbia, Adamello, Baldo, Pizzocolo, Guglielmo, Corna Blacca. Resti di trincee della Prima Guerra Mondiale.
- Ore 12,30 Sosta per il pranzo al sacco.  
*N.B. Ore 13,00 (FACOLTATIVO): chi lo desidera può salire il vicino Monte Manos (m.1517); panorama abbastanza simile al Carzen.  
Poi ridiscende e attende il resto del gruppo al Fienile del Los.*
- Ore 14,00 Si inizia la discesa e si prosegue per il Fienile del Los (m. 1334) (segnavia n.470). Poi ci si dirige al passo S.Rocco (m.1006); infine si ritorna al parcheggio.
- Ore 16,00 Arrivo alle auto e partenza per Lumezzane.



### **PERCORSO ESCURSIONISTICO SENZA DIFFICOLTA'**

*Dislivello complessivo 900 mt. circa  
Tempo di percorrenza A/R = 5,30 ore circa*

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

ADULTI SOCI : 5 Euro      NON SOCI : 7 Euro  
GIOVANI : 3 Euro      NON SOCI : 5 Euro

### **COORDINATORI**

Roberto Pasetti - Gianluca Pasetti  
Giovanni Badiglioni



**AUTO  
PRIVATE**

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**

SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

**APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**  
PER INFORMAZIONI 030872288 - 030872056 - 3392515905

# 03