



**SABATO 4 e
DOMENICA 5 LUGLIO 2009**

08

Gita alpinistica al

GRAN PARADISO 4061 mt.

Pernottamento al Rifugio Chabod (m. 2750) da Valsavarenche (Aosta)



Rifugio Chabod

PROGRAMMA

SABATO 4 LUGLIO

- Ore 5,30 Partenza dal Piazzale delle Piscine di Lumezzane con pullman.
Breve sosta in autostrada per la colazione;
successiva sosta da definirsi per acquisti.
- Ore 11,30 Partenza a piedi dalla località Pravieux (m. 1834) per il **Rifugio Chabod (2750 m.)** con una bella "mulattiera reale". Sosta per il pranzo al sacco durante il tragitto.
- Ore 15,00 Arrivo previsto al rifugio, sistemazione. Nei pressi c'è una piccola palestra di roccia.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini, silenzio. Pernottamento.



Vetta Gran Paradiso

DOMENICA 5 LUGLIO

- Ore 4,30 Sveglia e colazione.
- Ore 5,00 Partenza per la vetta del **Gran Paradiso (4061 m.)** percorrendo il Ghiacciaio di Laveciau fino alla "Schiena d'asino" (m. 3700) e da qui alla vetta (ore 5,00 circa).
- Ore 10,00 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e rientro al **Rifugio Vittorio Emanuele (m. 2730)**.
- Ore 14,00 Partenza dal Rifugio; con sentiero normale si scende alla località Pont (1960 m.).
- Ore 17,00 Partenza da Pont per Lumezzane; sosta in autostrada per la cena.
- Ore 22,30 Arrivo previsto a Lumezzane.

Coordinatori:
Riccardo Bugatti - Giancarlo Freddi
Davide Morzenti

PER QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE

SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

PER INFORMAZIONI 030872288 - 3392515905 - 3406072420



GRADO DI DIFFICOLTA' : Percorso alpinistico su ghiaccio. E' richiesto ottimo allenamento ed acclimatazione per l'alta quota.

OBBLIGATORI: Abbigliamento di alta montagna, imbragatura, ramponi, piccozza, nr. 1 cordino di 2 mt. e nr. 2 moschettoni, guanti, berretta, occhiali da ghiacciaio, pila frontale.

DISLIVELLO PRIMO GIORNO : 920 m. in salita TEMPO : ore 2,45
DISLIVELLO SECONDO GIORNO: 1310 m. in salita TEMPO : ore 5,00
2100 m. in discesa TEMPO : ore 5,00

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PULLMAN : ADULTI SOCI 25 euro NON SOCI 28 euro
GIOVANI SOCI 22 euro NON SOCI 25 euro

QUOTA MEZZA PENSIONE RIFUGIO : 37 EURO

AVVERTENZE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 3 giugno 2009.
- b) Le iscrizioni per i **non soci sono** possibili da Mercoledì 17 giugno 2009.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- d) **La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro e non oltre Mercoledì 1 Luglio 2009 alle ore 22,30.**
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante.**
- e) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- f) Non si accettano prenotazioni telefoniche.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta.

ALTRI MATERIALI CONSIGLIATI

MAGLIONE o PILE LEGGERO, MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE,
RICAMBI (da lasciare sul pullman), BORRACCIA.

*I partecipanti non soci esonerano i **coordinatori** e la **Sezione CAI Lumezzane** da ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi durante lo svolgimento dell'escursione.*

*Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.*