

**Domenica 2 Ottobre 2011**

# Rifugio Coca e Lago Coca

2.108 m.

## Escursione da Valbondione (Bg)

### Programma

- Ore 6,30 **Partenza dal Piazzale Piscine** con auto private per Concesio, Tangenziale x Ospitaletto, Superstrada per Lago d'Iseo, Lovere, Clusone, Ardesio, Valbondione (sosta bar durante il tragitto).
- Ore 8,45 Arrivo a Valbondione (m. 934); partenza per il Rifugio Coca con il sent. N.301 che attraversa il fiume Serio e poi inizia a salire abbastanza ripidamente.
- Ore 10,00 Sosta per colazione durante la salita.
- Ore 11,30 Arrivo al Rif. Coca (m.1892) collocato su uno sperone roccioso molto panoramico. Raggruppamento e partenza per il Lago Coca.
- Ore 12,00 Arrivo al Lago Coca (m. 2108), bel laghetto alpino circondato da alcuni tremila delle Alpi Orobie. Breve sosta e successivo ritorno al Rifugio.
- Ore 12,30 Arrivo al Rifugio Coca (aperto); sosta pranzo.
- Ore 14,00 Partenza per il ritorno con lo stesso sentiero.
- Ore 16,00 Arrivo alle auto e ritorno a Lumezzane.

**PERCORSO ESCURSIONISTICO ABBASTANZA RIPIDO,  
MA SENZA DIFFICOLTA**

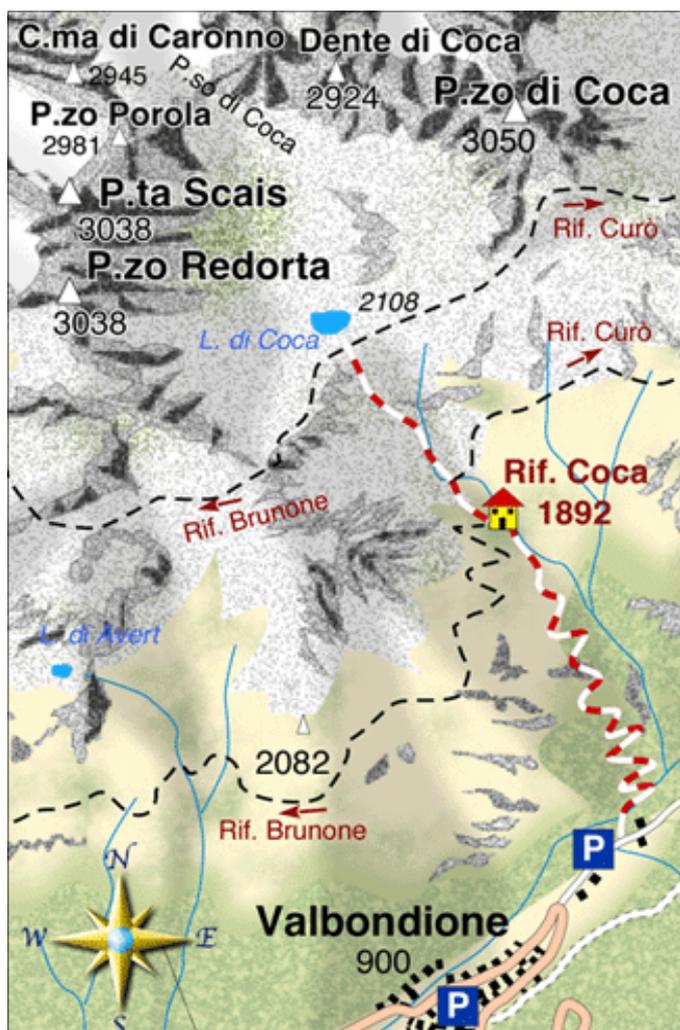
*Dislivello : 1.175 m. circa*

*Tempo di percorrenza A/R = 5,30 ore*



#### MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONCINI o PEDULE, MAGLIONE o PILE LEGGERO,  
GIACCA ANTIVENTO, MANTELLINA o OMBRELLINO PORTATILE,  
BORRACCIA CON ACQUA  
**RICAMBI DA LASCIARE IN AUTO**



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**  
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30  
PER INFORMAZIONI 030872288 / 3392515905 - 3406072420  
[www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it) - e-mail . [lumezzane@cai.it](mailto:lumezzane@cai.it)



**Coordinatori**  
***Primilio Ghidini - Giovanni Badiglioni***

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

ADULTI SOCI : 10 euro    NON SOCI : 12 euro  
GIOVANI SOCI : 5 euro    NON SOCI : 7 euro

**La partecipazione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane qui sotto riportato.**

**Articolo 1**

Possono partecipare alle Gite/Escursioni organizzate dal sodalizio tutti coloro che hanno voglia di camminare, volontà di superare momenti di fatica e spirito di adattamento alla vita di montagna e di gruppo.

**I partecipanti che hanno meno di 16 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.**

**Articolo 2**

La conferma o l'eventuale variazione dell'escursione in programma, l'orario e il luogo di partenza, oltre ai vari dettagli, verranno esposti quindici giorni prima nella bacheca presso la sede.

**Articolo 3**

I coordinatori, a causa di condizioni atmosferiche avverse, potranno optare per una meta alternativa o sospendere la gita/escursione.

**Articolo 4**

Le partenze, i tempi di sosta ed altre tempistiche segnalate sui programmi ufficiali delle varie escursioni, saranno rispettati salvo cause di forza maggiore. I partecipanti sono tenuti al rispetto degli orari programmati.

**Articolo 5**

Ai coordinatori spetta la direzione tecnica ed organizzativa della gita/escursione. I partecipanti sono tenuti ad accettare con spirito di collaborazione le direttive e le decisioni dei coordinatori.

**Si ricorda che essi sono soci che si prestano ad accompagnare a titolo gratuito, i partecipanti su percorsi a loro noti.**

**Articolo 6**

Per le escursioni o le traversate di un certo impegno, i coordinatori hanno facoltà di limitare la partecipazione a persone idonee sia per la loro capacità escursionistica/alpinistica, sia per il loro equipaggiamento che deve essere adeguato al tipo di escursione in programma.

**Articolo 7**

Ogni partecipante deve essere in possesso di scarponi o pedule in buono stato, maglione o pile, giacca a vento, poncho o ombrello portatile, oltre all'indispensabile zaino a spalle.

I pasti sono considerati normalmente al sacco se non diversamente specificato.

**Articolo 8**

**Non è consentito effettuare percorsi diversi da quelli previsti dal programma, salvo espressa autorizzazione dei coordinatori.**

**Articolo 9**

I viaggi sono effettuati normalmente con auto private, salvo per le gite previste in pullman.

Al proprietario dell'auto sarà rimborsata una tariffa al Km prestabilita dal Consiglio Direttivo e uguale per tutti i tipi di auto, indipendentemente dal modello o cilindrata.

**Articolo 10**

Per tutte le escursioni con mezzi propri non è obbligatoria la prenotazione. Per partecipare è sufficiente trovarsi al punto di partenza e all'ora stabilita dal programma.

**Articolo 11**

Per le gite in pullman la prenotazione è obbligatoria e si effettua in sede a partire da un mese prima della data stabilita.

La priorità verrà data ai Soci CAI. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

**L'iscrizione avviene versando interamente la quota pullman, compresi i coordinatori.**

**Articolo 12**

Colui che iscrive altre persone alle escursioni, è tenuto ad illustrare a queste il programma dell'escursione e, soprattutto, le difficoltà che questa comporta.

**Articolo 13**

Per l'andamento dell'escursione rivolgersi solo ed esclusivamente ai coordinatori.

Eventuali reclami vanno presentati successivamente solo in sede presso la segreteria.

**Articolo 14**

Durante la sosta e il pernottamento nei rifugi alpini vige il regolamento del Club Alpino Italiano.

**Articolo 15**

Con l'iscrizione alle gite/escursioni i partecipanti accettano le norme contenute nel presente regolamento ed esonerano la Sezione CAI Lumezzane e i suoi collaboratori da ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.

**Articolo 16**

Le modifiche al presente regolamento possono essere effettuate da Consiglio Direttivo del CAI Lumezzane.

Ogni socio può presentare al Consiglio stesso proposte integrative o di modifica.

*Regolamento Gite approvato dal Consiglio Direttivo il 12 aprile 1999 e successive modifiche.*