



DOMENICA 28 APRILE 2013

Monte STINO m. 1466

PROGRAMMA

Escursione da Capovalle (Bs)

- Ore 7,00 **Partenza da Piazza Paolo VI** con auto private per P.so Cavallo, Sabbio Chiese, Idro (sosta bar). Si sale da Idro in direzione Capovalle fino a raggiungere il Passo di San Rocco; quindi si prosegue a destra in direzione Lago di Garda, verso la frazione Vico fino all'ampio piazzale posto a lato della strada dove si può parcheggiare.
- Ore 8,45 Partenza dal parcheggio di Capovalle (m. 972); si sale passando in mezzo alle frazioni Vico e Zumiè; poi si prosegue fino a un incrocio dove si trova una croce; qui si gira a destra seguendo l'indicazione Mandoal.
- Ore 9,35 Arrivo al capanno del cacciatore (Mandoal), sosta e breve spuntino.
- Ore 9,55 Si inizia a salire con una strada relativamente piana (sentiero n. 454) con una bella vista sul Lago d'Idro arrivando al bivio "Le Piazze" (sosta per raggruppamento). Si prende a destra il sentiero n. 456 per la salita al monte Stino.
- Ore 12,20 Arrivo in vetta (m.1466) da dove si gode un bellissimo panorama; qui c'è il piccolo Museo dei reperti bellici della Prima Guerra Mondiale. L'esposizione è allestita all'interno di due gallerie scavate all'epoca del conflitto per permettere ai cannoni di svolgere la loro azione difensiva nei confronti della Valle del Caffaro. Il punto panoramico, cui si accede tramite una breve scala a fianco dell'ingresso del Museo, è un motivo di sosta obbligatoria. Sosta per il pranzo al sacco.
- Ore 14,00 Si inizia la discesa, passando dalla chiesetta degli alpini, con una bella vista su Capovalle, poi girando a destra si prende il sentiero n. 477 che ci riporta al bivio con la croce e infine al parcheggio. Eventuale visita al Museo della Guerra 15-18 in paese.
- Ore 16,00 Arrivo alle auto e partenza per Lumezzane.



In vetta al Monte Stino



Il lago d'Idro dalla vetta



Museo reperti bellici
Prima Guerra Mondiale

PERCORSO ESCURSIONISTICO

Dislivello complessivo 500 mt. circa - Tempo di percorrenza A/R = 5,00 ore



MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONCINI o PEDULE, MAGLIONE o PILE LEGGERO,
GIACCA ANTIVENTO, MANTELLINA o OMBRELLINO PORTATILE,
BORRACCIA CON ACQUA, MANGIARE AL SACCO
RICAMBI DA LASCIARE IN AUTO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDÌ' DALLE 20,30 ALLE 22,30
Per informazioni 0308920782 - 3289527030 - 3406072420

COORDINATORI

Roberto Pasetti – Giovanni Badiglioni
Roberto Pelizzari

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

ADULTI SOCI :	6 euro	NON SOCI :	8 euro
GIOVANI SOCI:	3 euro	NON SOCI :	5 euro

La partecipazione all'escursione è subordinata all'accettazione del *Regolamento Gite* della Sezione C.A.I. Lumezzane qui sotto riportato.

Articolo 1

Possono partecipare alle Gite/Escursioni organizzate dal sodalizio tutti coloro che hanno voglia di camminare, volontà di superare momenti di fatica e spirito di adattamento alla vita di montagna e di gruppo.

I partecipanti che hanno meno di 16 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

Articolo 2

La conferma o l'eventuale variazione dell'escursione in programma, l'orario e il luogo di partenza, oltre ai vari dettagli, verranno esposti quindici giorni prima nella bacheca presso la sede.

Articolo 3

I coordinatori, a causa di condizioni atmosferiche avverse, potranno optare per una meta alternativa o sospendere la gita/escursione.

Articolo 4

Le partenze, i tempi di sosta ed altre tempistiche segnalate sui programmi ufficiali delle varie escursioni, saranno rispettati salvo cause di forza maggiore. I partecipanti sono tenuti al rispetto degli orari programmati.

Articolo 5

Ai coordinatori spetta la direzione tecnica ed organizzativa della gita/escursione. I partecipanti sono tenuti ad accettare con spirito di collaborazione le direttive e le decisioni dei coordinatori.

Si ricorda che essi sono soci che si prestano ad accompagnare a titolo gratuito, i partecipanti su percorsi a loro noti.

Articolo 6

Per le escursioni o le traversate di un certo impegno, i coordinatori hanno facoltà di limitare la partecipazione a persone idonee sia per la loro capacità escursionistica/alpinistica, sia per il loro equipaggiamento che deve essere adeguato al tipo di escursione in programma.

Articolo 7

Ogni partecipante deve essere in possesso di scarponi o pedule in buono stato, maglione o pile, giacca a vento, poncho o ombrello portatile, oltre all'indispensabile zaino a spalle.

I pasti sono considerati normalmente al sacco se non diversamente specificato.

Articolo 8

Non è consentito effettuare percorsi diversi da quelli previsti dal programma, salvo espressa autorizzazione dei coordinatori.

Articolo 9

I viaggi sono effettuati normalmente con auto private, salvo per le gite previste in pullman.

Al proprietario dell'auto sarà rimborsata una tariffa al Km prestabilita dal Consiglio Direttivo e uguale per tutti i tipi di auto, indipendentemente dal modello o cilindrata.

Articolo 10

Per tutte le escursioni con mezzi propri non è obbligatoria la prenotazione. Per partecipare è sufficiente trovarsi al punto di partenza e all'ora stabilita dal programma.

Articolo 11

Per le gite in pullman la prenotazione è obbligatoria e si effettua in sede a partire da un mese prima della data stabilita.

La priorità verrà data ai Soci CAI. Non si accettano prenotazioni telefoniche.

L'iscrizione avviene versando interamente la quota pullman, compresi i coordinatori.

Articolo 12

Colui che iscrive altre persone alle escursioni, è tenuto ad illustrare a queste il programma dell'escursione e, soprattutto, le difficoltà che questa comporta.

Articolo 13

Per l'andamento dell'escursione rivolgersi solo ed esclusivamente ai coordinatori.

Eventuali reclami vanno presentati successivamente solo in sede presso la segreteria.

Articolo 14

Durante la sosta e il pernottamento nei rifugi alpini vige il regolamento del Club Alpino Italiano.

Articolo 15

Con l'iscrizione alle gite/escursioni i partecipanti accettano le norme contenute nel presente regolamento ed esonerano la Sezione CAI Lumezzane e i suoi collaboratori da ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi nel corso dell'escursione.

Articolo 16

Le modifiche al presente regolamento possono essere effettuate dal Consiglio Direttivo del CAI Lumezzane.

Ogni socio può presentare al Consiglio stesso proposte integrative o di modifica.

Regolamento Gite approvato dal Consiglio Direttivo e successive modifiche.