



DOMENICA 9 GIUGNO 2013

CIMA VERDE - m.2120
DOSSO D'ABRAMO - m.2140
MONTE CORNETTO - m. 2180

Traversata escursionistica delle tre cime da Viote (Tn)

PROGRAMMA

- Ore 5,30** Partenza dal Piazzale Piscine in Pullman. Sosta lungo il viaggio per colazione.
- Ore 9,15 Arrivo in località Viote (1526 m.) vicino al Monte Bondone. Preparativi.
- Ore 9,30 L'escursione inizia con un sentiero che conduce a una cresta che si risale con qualche facile e breve tratto attrezzato. Dopo circa un'ora e 45 minuti si giunge a Cima Verde (2120 m.). Breve sosta.
- Ore 11,20 Si riparte per la seconda cima; il percorso attraversa una zona con terra rossa e giunge al Dosso d'Abramo (2140 m.) con sentiero normale.
Per chi vuole c'è la possibilità di una breve **ferrata (molto difficile, solo per esperti).**
- Ore 12,30 Si riparte per la terza e ultima cima; si risale il versante Nord Est del Monte Cornetto; sul sentiero presenza di alcuni resti di guerra.
- Ore 13,30 Arrivo al Monte Cornetto (2180 m.). **Pranzo al sacco.**
- Ore 14,00 Si inizia il ritorno percorrendo una lunga cresta erbosa, raggiungendo il Lago di Cei (m. 920).
- Ore 16,45 Arrivo al Pullman e partenza per Lumezzane.
- Ore 20,15 Arrivo a Lumezzane.



MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONCINI o PEDULE (**NO scarpe da ginnastica**), MAGLIONE o PILE LEGGERO, GIACCA ANTIVENTO, MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE, BORRACCIA CON ACQUA, UTILI I BASTONCINI (meglio se telescopici)
OCCHIALI DA SOLE, CREME SOLARI - **RICAMBI**; **PER LA FERRATA ATTREZZATURA COMPLETA**

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 0308920782- 3289527030- 3406072420

Il percorso normale è escursionistico, però è abbastanza impegnativo con brevi e facili tratti attrezzati e passaggi in cresta che richiedono un passo sicuro; si richiede un discreto allenamento.

Dislivello complessivo in salita 850 mt. circa, in discesa m. 1350 circa - Tempo di percorrenza = 7 ore circa

LA FERRATA E' MOLTO DIFFICILE - RISERVATA SOLO A ESCURSIONISTI ESPERTI

QUOTA Pullman

Adulti Soci	euro 16
Adulti non Soci+assicuraz.	euro 26
Giovani Soci	euro 13
Giovani non Soci+assicuraz.	euro 23

MODALITA' D 'ISCRIZIONE

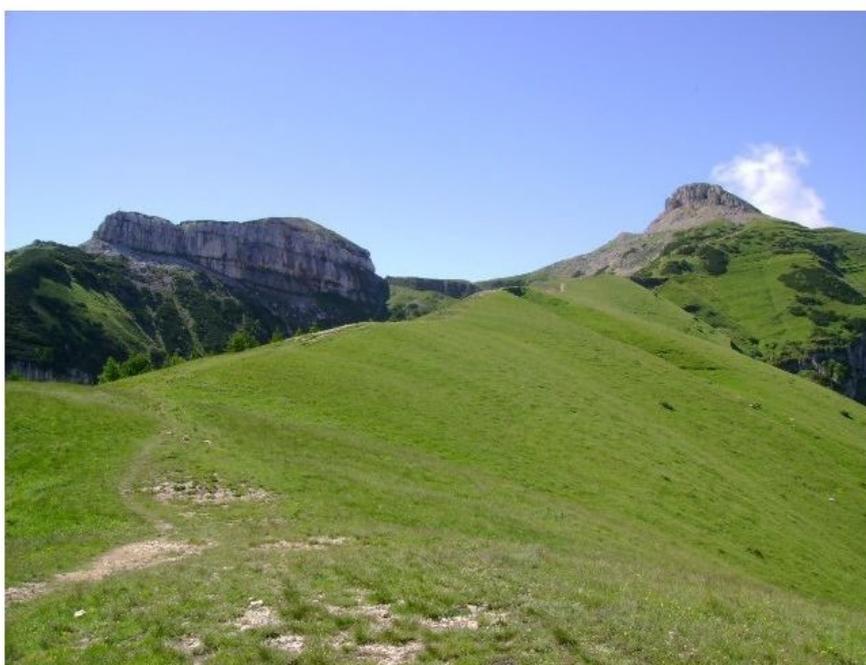
- a) **Le iscrizioni sono aperte per i soci** a partire da Mercoledì 8 Maggio 2013 (non soci 22/5)
- b) Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.
- c) La restituzione della quota è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 5 Giugno 2013.
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con altro partecipante.
- d) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- e) I coordinatori valuteranno l'idoneità e l'esperienza di coloro che intendono fare la ferrata.

COORDINATORI

Livio Moretti
Pietro Piccaroletti
Sabrina Cottali



L'imponente struttura del Doss d'Abramo



Da sinistra a destra: Doss d'Abramo e Cornetto