



**SABATO 20 - DOMENICA 21
LUGLIO 2013**

BLINNENHORN m. 3374

Rifugio Claudio e Bruno m. 2750

PROGRAMMA

Escursione in Val Formazza (Vb)

SABATO 20 LUGLIO

- Ore 6,00 Partenza dal piazzale delle piscine in pullman per A4, poi autostrada A26 fino GravellonaToce; per strada statale fino a Riale (mt 1728).
(Breve sosta colazione in autostrada e a Domodossola per acquisti).
- Ore 11,00 Partenza a piedi prima su strada asfaltata e poi sterrata costeggiando il lato destro del Lago Morasco (mt 1815) alla cui fine ha inizio il sentiero che ci porterà al Rifugio Mores.
Sosta pranzo. Dal rifugio si sale di poco al Lago del Sabbione (mt 2466) lo si costeggia, poi si prende il sentiero che porta al Rifugio Claudio e Bruno (mt 2750).
- Ore 15,00 Arrivo al rifugio, assegnazione camere.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 Silenzio.



CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

DOMENICA 21 LUGLIO

(In relazione alle condizioni della neve)

1° GRUPPO difficoltà EE

- Ore 6,00 Sveglia e colazione
- Ore 6,30 Partenza per il Blinnenhorn su terreno misto ghiacciaio/ morena
(l'attrezzatura necessaria verrà decisa la settimana prima)
- Ore 8,30 Vetta - Breve sosta.
- Ore 8,45 Discesa al Rifugio.
- Ore 10,15 Arrivo al Rifugio Claudio e Bruno, si prosegue per il percorso del gruppo 2° fino all'Alpe Bettelmatt dove si giunge alle ore 14,00.

2° GRUPPO difficoltà E

- Ore 7,30 Sveglia e colazione
- Ore 8,00 Partenza per Alpe Bettelmatt (mt 2112) passando per il Rifugio 3A (mt 2950) poi il Città di Busto (mt 2480).
- Ore 12,00 Sosta pranzo; ci raggiunge il GRUPPO 1°
FACOLTATIVO : chi vuole sale al Griespass con l'omonimo lago (mt 2462).
Dislivello mt. 350. Tempo A/R ore 2
- Ore 15,00 Partenza per Riale su strada sterrata tutti insieme.
- Ore 16,30 Partenza per Lumezzane; sosta in autostrada.
- Ore 22,30 Previsto arrivo a Lumezzane.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
PER INFORMAZIONI 0308920782/ 3289527030 - 3406072420

Grado di difficoltà e tempi di percorrenza

PRIMO GIORNO

PER TUTTI

Dislivello : Salita m. 1000 - **Tempo** : ore 3,00 circa

SECONDO GIORNO

1° GRUPPO

Dislivello : Salita m. 830 - Discesa m. 1830 - **Tempo** : ore 8,00

2° GRUPPO

Dislivello : Salita m. 200 - Discesa m. 1200 - **Tempo** : ore 5,00

Coordinatori : Pietro Piccaroletti - Claudio Pozzi - Lorenzo Ghisalberti - Efrem Brignoli

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 25 EURO

GIOVANI SOCI 22 EURO

ADULTI NON SOCI 28 EURO

GIOVANI NON SOCI 25 EURO

Non soci : + 14,00 euro per Assicurazione C.A.I.

QUOTA MEZZA PENSIONE = 40 euro (Bevande escluse)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 19 Giugno 2013.
- b) Le iscrizioni per i **non soci sono** possibili da Mercoledì 3 Luglio 2013.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare la Quota Pullman di 25 euro.**
- d) La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 17 Luglio 2013 ore 22,30.**
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante.**
- e) Il programma è da intendersi indicativo.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta



MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONI o PEDULE (**NO scarpe da ginnastica**), MAGLIONE o PILE LEGGERO, GIACCA ANTIVENTO , MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE, BORRACCIA CON ACQUA, UTILI I BASTONCINI (meglio se telescopici)
OCCHIALI DA SOLE, CREME SOLARI - **RICAMBI DA LASCIARE IN AUTO**
PER LA VETTA: MATERIALI DA VALUTARE UNA SETTIMANA PRIMA