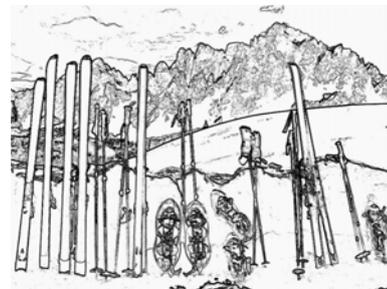




**SABATO 2 - DOMENICA 3
MARZO 2013**



Escursione Sci-Alpinistica e Ciaspole **MONTE SELLA di SENNES m.2787**

PROGRAMMA

da San Vigilio di Marebbe (Bz)

SABATO 2 MARZO

- Ore 5,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine a Lumezzane Piatucco con Pullman.** Breve sosta in autostrada e proseguimento per S.Vigilio di Marebbe. Sosta per acquisti. Proseguimento e arrivo del pullman in località Pederù (1.545 m.).
- Ore 10,30 Arrivo al Rif. Pederù (m.1545) e partenza per Rifugio Sennes (m.2126).
- Ore 11,30 Arrivo a Fodara Vedla (m. 1980) - Raggruppamento, breve sosta.
FACOLTATIVA
Salita al Sas dla Para Lavinores (m. 2464) in circa 1,30
- Ore 13,00 Arrivo al Rifugio Sennes per chi non fa la salita facoltativa.
- Ore 15,00 Arrivo al Rifugio Sennes per chi fa la salita facoltativa. Sistemazione.
- Ore 19,00 Cena.
- Ore 22,00 **Nel rispetto delle regole dei rifugi alpini Silenzio**



DOMENICA 3 MARZO

- Ore 7,00 Sveglia e colazione.
- Ore 8,00 Inizio dell'escursione per il **Monte Sella di Sennes (2.787 m.)**
- Ore 11,30 Arrivo previsto in vetta, breve sosta e inizio rientro.
- Ore 14,00 Arrivo previsto al Rifugio Sennes.
- Ore 14,30 Partenza dal rifugio per rientro al Pederù.
- Ore 16,00 Arrivo al Pederù e partenza per Lumezzane.
Possibile sosta per merenda.
Breve sosta in autostrada.
- Ore 22,30 Arrivo previsto a Lumezzane.



Coordinatori Scialpinismo

Angelo Bresciani - Livio Moretti - Graziano Ghidini

Coordinatori Ciaspole

Armando Bottani - Rita Pecorari - Enrico Scarpella

QUOTE E CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

Il programma potrà subire variazioni in relazione alle condizioni meteorologiche e dell'innnevamento

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30
per informazioni 0308920782 - 3289527030 - 3406072420

Grado di difficoltà per Scialpinismo

Sas Dla Para : Grado di difficoltà = MS
Dislivello mt. 480 - Tempo = 1,30 ore

Monte Sella di Sennes : Grado di difficoltà = MS
Dislivello mt. 660 - Tempo 3,30 ore

Grado di difficoltà per Ciaspole

Sas Dla Para : Grado di difficoltà = E
Dislivello mt. 480 - Tempo = 2,00 ore

Monte Sella di Sennes : Grado di difficoltà = E
Dislivello mt. 660 - Tempo 3,30 ore

QUOTA PULLMAN

	SOCI	NON SOCI
ADULTI	28	31
GIOVANI	25	28

QUOTA MEZZA PENSIONE

44 euro (Bevande escluse)

Non soci : + 14,00 euro per Assicurazione C.A.I.



AVVERTENZE - Nr. 47 posti disponibili

- Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da **Mercoledì 6 Febbraio 2013**.
- Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 20 Febbraio 2013.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- La restituzione della Quota Pullman intera è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 27 Febbraio 2013 ore 22,30**.
Oltre questo termine il rimborso totale avviene solo se sostituito con **altro partecipante**.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

Il rifugio non fornisce biancheria da camera né da bagno;
bisogna dotarsi obbligatoriamente di sacco-letto

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI PER TUTTI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE, GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, MANTELLINA,
BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREME.

Utili : Rampan, Artva, Pala e Sonda

Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte
nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione C.A.I. Lumezzane,
disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.