



# SABATO 17 MAGGIO 2014

# Biciclettata in

# VAL DI LEDRO

## PROGRAMMA

Ore 7,00 **Partenza dal Piazzale Piscine con auto private** ( è possibile il trasporto bici con furgone), per Idro, Storo, Val di Ledro. Arrivo al Lago d'Ampola e Locanda Ampola dove si parcheggia; sosta colazione.

Ore 9,00 Partenza in bici per il Lago di Ledro; si effettua tutto il giro per poi ritornare al Lago d'Ampola.

LA BICICLETTA VERRA' EFFETTUATA SOLO CON TEMPO BUONO. IN CASO DI MALTEMPO VERRA' RINVIATA.

Ore 13,00 **Pranzo facoltativo presso la "Locanda Ampola".**  
( è obbligatorio prenotare entro Mercoledì 14 Maggio ai coordinatori o in segreteria )

**Al pranzo si può partecipare anche se non si effettua la bicicletta.**  
**Possibilità di escursione a piedi intorno al Lago di Ledro.**

### MENU'

Due Primi : Pennette Ampola                      Strangolapreti alle erbe o Canederli di carne

Secondo : Arrostito con patate al forno

Contorno : Insalata di stagione

Dolce della casa, acqua, vino, caffè.                      COSTO 20 EURO

**QUASI TUTTO IL PERCORSO SI SVOLGE  
SU PISTA CICLABILE**

**Giro ad anello - Tempo di percorrenza  
3,00 ore circa**

Percorso con leggeri  
saliscendi distribuiti su circa 30 km.



## GIRO ESCURSIONISTICO DEL LAGO DI LEDRO

Questo percorso turistico, molto semplice, compie un giro ad anello attorno al Lago di Ledro, passando per i vari paesi situati sulle rive, Pieve di Ledro, Mezzolago e Molina di Ledro.

Lunghezza : 10 km. circa

Tempo :  
2,30 ore a piedi

Percorso Facile



### Coordinatori Biciclettata

Giovanni Badiglioni - Roberto (Rocky) Pelizzari - Sandro Beffa

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

8 euro - Viaggio auto  
20 euro - Pranzo

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE**  
SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

**APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**  
PER INFORMAZIONI 0308920782/ 3289527030 - 3406072420