



**DOMENICA 7 GIUGNO 2015**

*escursione da Novate Mezzola (So)*

# **VAL CODERA - FRASNEDO (m.1287)**

## **PROGRAMMA**

- Ore 5,30** **Partenza dal Piazzale delle Piscine con Pullman** per Bergamo, Lecco, Colico, Novate Mezzola.  
Sosta per colazione durante il viaggio.
- Ore 8,30 Arrivo a **Novate Mezzola** (m. 300 circa). Inizio dell'escursione con una vecchia mulattiera, caratterizzata da molti gradini, sino al rustico paesino di **Codera** (m. 825) che nel secolo scorso contava alcune centinaia di abitanti. Ampi panorami sulla parte finale del lago di Como.
- Ore 10,45 Arrivo a Codera. Sosta per la colazione.
- Ore 11,00 Partenza da Codera per il **Tracciolino**, caratteristico sentiero costruito negli anni trenta per gli impianti idroelettrici; lungo circa 10 km. Collega la Val Codera con la Valle dei Ratti; presenta tratti scavati nella roccia, ponti e gallerie (portare la pila).
- Ore 13,30 Arrivo in località **Casten** (m. 975). Sosta per pranzo al sacco.
- Ore 14,30 Partenza per il vecchio nucleo di **Frasnedo** (m.1287).
- Ore 15,30 Arrivo a Frasnedo. Breve sosta.
- Ore 15,45 Partenza per **Verceia** scendendo dalla Valle dei Ratti.
- Ore 18,00 Arrivo a Verceia. Partenza per Lumezzane.  
Sosta per spuntino lungo il viaggio di ritorno.
- Ore 22,15 Arrivo previsto a Lumezzane.



**Il Tracciolino**



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA  
APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

## PERCORSO ESCURSIONISTICO MOLTO LUNGO CHE RICHIEDE OTTIMO ALLENAMENTO

Dislivello 1100 m. circa      Tempo di percorrenza = 8 ore circa

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 6 Maggio 2015.
- b) Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 20 Maggio 2015.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare la Quota Pullman.**
- d) La restituzione della Quota Pullman è possibile se il ritiro avviene entro **Mercoledì 27 Maggio 2015 ore 22,30.**  
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un **altro partecipante.**
- e) Il programma è da intendersi indicativo.
- f) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- g) I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.



QUOTA DI PARTECIPAZIONE / Pullman	
Adulti Soci	euro 17,00
Giovani Soci	euro 13,00
Maggiorazione non soci pullman	+ 4 euro
Assicurazione non Soci	+ 8 euro

**COORDINATORI**  
Primilio Ghidini  
Patrizia Pelizzola  
Giuseppe Bottani  
Giovanni Badiglioni

### MATERIALI CONSIGLIATI

ZAINO, SCARPONCINI o PEDULE (**NO scarpe da ginnastica**),  
MAGLIONE o PILE LEGGERO, GIACCA ANTIVENTO,  
MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE,  
BORRACCIA CON ACQUA, UTILI I BASTONCINI (meglio se telescopici),  
OCCHIALI DA SOLE, CREME SOLARI, **RICAMBI DA LASCIARE IN PULLMAN**