

TESTA DEL RUTOR 3.486 m. dal Rif. degli Angeli - Valgrisenche (AO)

PROGRAMMA SABATO 9 LUGLIO

- Ore 5,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine in pullman per Autostrada A4-A5 per Aosta e Valgrisenche.**
Sosta in autostrada per colazione.
- Ore 10,30 Arrivo in Valgrisenche. Preparativi e partenza per il Rifugio degli Angeli (2916 m.); (sent. n.17, poi n. 16 da Valgrisenche). Giunti sul bordo del lago artificiale di Beauregard (1770 m.) la salita inizia a Bonne (1.810 m.); percorrendo una strada sterrata si arriva all'alpeggio dell'Arp Vieille (2.200 m). Successivamente si passa a fianco dell'ex ricovero militare Capitano Crova (2430 m) e al Plan du Brei ed infine si arriva alla balconata dove sorge il rifugio.
- Ore 14,30 Arrivo previsto al rifugio che si trova su una cresta ai piedi del Morion della Testa del Rutor, in posizione particolarmente aperta e panoramica, con una visuale che spazia dalla Grande Sassière e dal Gran Paradiso al Monte Rosa, al Cervino e al Grand Combin.
- Ore 19,00 Cena.
Ore 22,00 Silenzio.



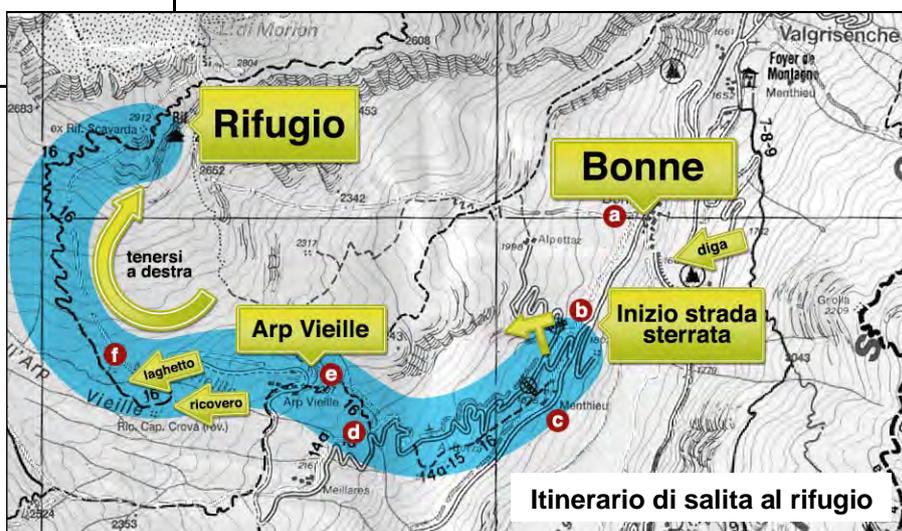
Rifugio degli Angeli

PROGRAMMA DOMENICA 10 LUGLIO

- Ore 5,00 Sveglia e Colazione.
Ore 6,00 Partenza per la Testa del Rutor.
Ore 9,30 Arrivo previsto in vetta.
Ore 9,45 Partenza per il Rifugio Deffeyes (2494 m.).
Ore 13,00 Arrivo previsto al rifugio - Breve sosta.
Ore 13,30 Partenza per La Joux (1600 m.) e successivamente con ultimo breve tratto su asfalto fino alla località Promise.
Ore 16,00 Arrivo previsto.
Ore 17,00 Partenza per Lumezzane.
Sosta in autostrada lungo il ritorno.

COORDINATORI : Pietro Piccaroletti - Carlo Freddi

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO



Itinerario di salita al rifugio

RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO ALLA CAMMINATA E ALLA QUOTA

Dislivello 1° giorno: salita m. 1250 - Ore = 3,00/3,30

Dislivello 2° giorno: salita m. 570 - Ore = 3,30

discesa m. 2000 - Ore = 6,30

AVVISO IMPORTANTE

MERCOLEDI' 6 LUGLIO '16
INCONTRO PRESSO LA PALESTRA DELLA
SEDE CAI PER CONTROLLO MATERIALI



Ultimi metri alla Testa del Rutor 3.486 m.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 8 Giugno 2016.
- Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 22 Giugno 2016.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 29 Giugno 2016 ore 22,30**. Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con **altro partecipante**.
- Il programma è da intendersi indicativo.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane

QUOTA DI PARTECIPAZIONE / Pullman

Adulti Soci	euro 33,00
Adulti non Soci	euro 37,00
Riduzione x giovani	euro 4,00
Assicurazione x non soci	euro 14,00

Costo mezza pensione = 43,00 euro
Sacco lenzuolo obbligatorio



Rifugio Deffeyes 2.494 m.

MATERIALI RICHIESTI

Zaino, scarponi e abbigliamento adatti all'alta quota, Piccozza/Imbrago/Ramponi/2 **moschettoni** a ghiera/1 cordino da 3.5 m./1 cordino da 1,5 m. /sacchetto per rifugio/pila frontale/
Occhiali da sole, Crema solare, **RICAMBI DA LASCIARE IN PULLMAN**