

20  
ANNI  
1996 - 2016  
CAI LUMEZZANE

**SABATO 23 - DOMENICA 24**

**LUGLIO 2016**

*gita escursionistica e alpinistica  
in Val di Fassa*



# **Gruppo MARMOLADA m. 3342 dal Rif. Contrin - Canazei (Tn)**

## **SABATO 23 LUGLIO**

### **Programma per tutti - difficoltà : E**

- Ore 6,00 **Partenza dal Piazzale delle Piscine in pullman per Autostrada A4 - A22** uscita Egna, Moena indi per Canazei.  
Sosta in autostrada per colazione.
- Ore 9,30 Arrivo a Moena - Sosta per acquisti.
- Ore 10,30 Ritrovo al pullman e partenza per Canazei, fraz. Penia (1487 m.), Park funivia Ciampac.
- Ore 11,30 Inizio escursione con sentiero 602 per il Rifugio Contrin a 2016 m. (ore 2,00 circa).
- Ore 15,00 Arrivo al rifugio e sistemazione.

## **DOMENICA 24 LUGLIO - Gruppo B**

### **Programma per Malga Ciapela 1450 m.**

#### **per escursionisti - difficoltà : E**

- Ore 8,00 Sveglia e Colazione, preparativi e partenza.
- Ore 9,00 Partenza con sent. 610 per Passo Ombretta (2704 m.) Ore 2,00 circa.
- Ore 13,00 Arrivo al Rif. O. Falier (2074 m.).  
Sosta per pranzo al sacco.
- Ore 14,00 Partenza per Malga Ciapela (1450 m.).
- Ore 15,30 Arrivo al pullman.
- Ore 16,00 Partenza per Pian Fedaia.
- Ore 17,00 Ricongiungimento dei due gruppi e partenza per Lumezzane.
- Ore 19,00 Sosta in autostrada per cena.
- Ore 23,00 Arrivo previsto a Lumezzane.

Coordinatori Gruppo A : Pietro Piccaroletti - Graziano Ghidini  
Gruppo B : Roberto Pelizzari - Claudio Pozzi

**CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO**

## **DOMENICA 24 LUGLIO - Gruppo A**

### **Programma per la vetta "Punta Penia 3342 m.**

#### **per escursionisti esperti - difficoltà : EEA**

- Ore 5,30 Sveglia e Colazione, preparative e partenza
- Ore 6,00 Partenza con sent. 606 per la Forcella Marmolada (2910 m.), indi seguendo la ferrata e il ghiacciaio per Punta Penia.
- Ore 10,30 Arrivo previsto in vetta.
- Ore 11,30 Ritorno dal versante opposto; si segue la cresta nevosa esposta "Schena de mul", ci si cala per le roccette del fianco Est e si procede su ghiacciaio fino al Rif. Pian dei Fiacconi (2626 m.). Con gli impianti si scende a Pian Fedaia e a piedi fino al muro della diga (2050 m.). Totale ore 8,30 circa

#### **SI RACCOMANDA ABBIGLIAMENTO DI ALTA MONTAGNA**

##### **Attrezzature necessarie**

Picozza, ramponi, imbracatura, nr. 2 cordini, uno da 3,5 mt. e uno da 1,50 mt., nr. 2 moschettoni a ghiera, pila frontale, ghettoni, set da ferrata, caschetto.

LE CORDATE CON I VARI CAPICORDATA SARANNO FORMATE IL MERCOLEDI' PRECEDENTE LA GITA.



**Rifugio Contrin 2016 m.**

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA  
APERTA ogni MERCOLEDI' 20,30 - 22,30 - Cell. della sede (solo mercoledì sera 338 8096687 dalle 20,30 alle 22,30)**

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)

## Dislivelli e tempi di percorrenza

Dislivello 1° giorno:	Per tutti	salita	m. 530	- Ore = 2,00
Dislivello 2° giorno:	Gruppo A	salita	m. 1326	- Ore = 4,30
		discesa	m. 1288	- Ore = 4,00
Dislivello 2° giorno:	Gruppo B	salita	m. 700	- Ore = 2,30
		discesa	m. 1250	- Ore = 3,30



### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 22 Giugno 2016.
- Le iscrizioni per i **non soci** sono possibili da Mercoledì 6 Luglio 2016.
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro **Mercoledì 13 Luglio 2016 ore 22,30**. Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un **altro partecipante**.
- Il programma è da intendersi indicativo. La fattibilità del Gruppo A verrà valutata secondo le condizioni ambientali.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico. In caso di maltempo la vetta è esclusa.
- I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE Pullman**

Adulti Soci	euro 31,00
Adulti non Soci	euro 35,00
Riduzione x Giovani	euro 4,00
Assicurazione x non soci	euro 14,00

**Costo mezza pensione  
45,00 euro**

**Sacco lenzuolo  
obbligatorio.**

**Non ci sono ciabatte.**



**Marmolada 3.342 m.**