



SABATO 18 e DOMENICA 19
FEBBRAIO 2017



Escursione Sci-Alpinistica e Ciaspole

VAL SARENTINO

PROGRAMMA - Sabato 18

Ore 05.00	Partenza dal Piazzale Piscine con Pullman: SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'. Breve sosta in autostrada per colazione. Attenzione : non è prevista sosta per acquisti, quindi partire con abbigliamento da escursione.
Ore 09,00	<u>Arrivo a Valdurna</u> (1.513 m.). Preparativi e partenza.
Ore 09,15	Partenza per Cima San Cassiano (2.580 m.).
Ore 12,30	Previsto arrivo in vetta - Breve sosta.
Ore 13,00	Inizio per il rientro.
Ore 16,00	Arrivo in albergo (con poca neve in pullman); sistemazione.
Ore 19,00	Cena.
Ore 22,00	Silenzio.



GRADO di DIFFICOLTA' - SCIALPINISMO

Cima San Cassiano : MS

Dislivello : 1.030 m.- Tempo di salita : ore 3,30

Cima San Giacomo : MS

Dislivello : 1.230 m.- Tempo di salita : ore 4,00

PROGRAMMA - Domenica 19

Ore 07.00	Sveglia e colazione.
Ore 08,00	Partenza direttamente dall'albergo (1.235 m.) per Cima San Giacomo (2.735 m.).
Ore 12,00	Arrivo previsto in vetta; breve sosta e inizio del rientro.
Ore 15,00	Arrivo in albergo - Merenda (se possibile).
Ore 16.30	Partenza per Lumezzane; breve sosta in autostrada.
Ore 21.00	Arrivo previsto a Lumezzane.



GRADO di DIFFICOLTA' CIASPOLE



Cima San Cassiano : E - Disl. 1.030 m.
Tempi : Salita : ore 3,30 - Discesa 2,30 ore

Cima San Giacomo : E - Disl. 1.230 m.
Tempi : Salita : ore 4,00 - Discesa 3,00 ore

Coordinatori Scialpinismo

*Livio Moretti - Gilberto Boschetti
Claudio Pozzi - Graziano Ghidini*

Coordinatori Ciaspole

Armando Bottani - Pietro Piccaroletti

QUOTE e CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE VEDI RETRO

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
APERTA OGNI MERCOLEDI' DALLE 20,30 ALLE 22,30

INFO : 0308920782 / 3289527030 (Pietro) - 3406072420 (Armando) - www.cailumezzane.it
Sede 3388096687 (solo il mercoledì sera 20,30 - 22,30)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

QUOTE PULLMAN

ADULTI SOCI 25 EURO NON SOCI 29 EURO
GIOVANI SOCI 21 EURO NON SOCI 25 EURO

NON SOCI + 16,00 Euro per Assicurazione C.A.I.

QUOTA MEZZA PENSIONE : 53 euro (BEVANDE ESCLUSE)

AVVERTENZE

- a) Le iscrizioni sono aperte per **tutti i soci** a partire da Mercoledì 18 Gennaio 2017.
- b) Le iscrizioni per i **non soci sono** possibili da Mercoledì 1 Febbraio 2017.
- c) **Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la Quota Pullman.**
- d) *La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro*
Mercoledì 8 Febbraio 2017 ore 22,30.
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- e) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- f) Non si accettano prenotazioni telefoniche.

L'albergo fornisce biancheria da camera e da bagno.

MATERIALI CONSIGLIATI PER TUTTI

ZAINO, SCARPONI, MAGLIONE o PILE, GIACCA ANTIVENTO, GUANTI, MANTELLINA, BORRACCIA, OCCHIALI DA SOLE, CREME.

Obbligatorî : Rampan, Artva, Pala e Sonda

Con l'iscrizione alla gita, il partecipante accetta le regole esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione CAI Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.

