

SABATO 16 GIUGNO 2018



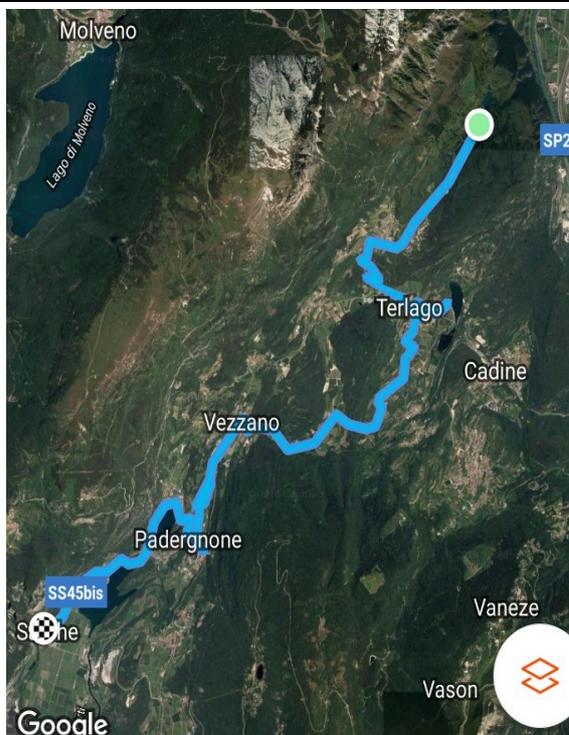
**SU 2 RUOTE...**

**LUNGO LA VALLE DEI LAGHI**



### PROGRAMMA

- Ore 06:30** Partenza dal Piazzale delle piscine a Lumezzane con auto private (possibilità di caricare le biciclette su un furgone). Sosta colazione lungo il tragitto.
- Ore 09:00** Arrivo a Sarche, frazione del comune di Calavino, dove sarà possibile parcheggiare nei pressi del bocciodromo Toblino. Preparativi per la partenza e inizio della bicicletata per i gruppi A e B.  
Dopo circa 7 km raggruppamento a Vezzano nei pressi della chiesa; possibilità di effettuare una breve sosta.
- Ore 12:00** Percorsi 16 km, arrivo a Terlago.  
Il gruppo A prosegue per circa 2 km costeggiando il lago di Terlago. Segue pausa pranzo.  
Il gruppo B continua per 7 km verso i Laghi di Lamar, quindi torna a Terlago per la pausa pranzo.  
Possibilità di pranzare al sacco o, per chi lo desidera, presso bar in loco.
- Ore 14:00** Partenza per il rientro per entrambi i gruppi.
- Ore 16:00** Arrivo previsto al parcheggio. Partenza per Lumezzane.
- Ore 18:00** Arrivo a Lumezzane e ritiro delle biciclette al Piazzale delle piscine.



**Coordinatori:** Sabrina Cottali (338 56 007 06) - Cristian Sabatti - Elisa Berna (339 57 19 701)

**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA**

aperta ogni mercoledì dalle 20,30 alle 22,30    telefono della sede 338 8096687 (solo il mercoledì 20,30 - 22,30)  
per informazioni: Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905 dopo le 17) Armando (340 6072420) [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it)



Laghi di Lamar

### Descrizione del percorso

L'itinerario si svolge in gran parte su pista ciclabile su sede propria, e in alcuni tratti è necessario condividere la strada con un discreto traffico automobilistico. Nel senso in cui viene più spesso percorsa, cioè verso nord, **presenta alcune salite: la più impegnativa si incontra all'altezza di Padergnone (7% di pendenza media)**; chiunque abbia un minimo di allenamento può superarle senza difficoltà. Questo è il senso di marcia preferito dai ciclisti anche per la presenza della cosiddetta Ora del Garda, una brezza che soffia regolarmente verso nord dalla tarda mattinata fino al tardo pomeriggio. Percorrendo la ciclabile al rientro si incontra quasi esclusivamente discesa e pianura.

### Caratteristiche del percorso

Gruppo A:

**Tempo di percorrenza: 4,30 ore circa**

**Km A/R : 32      Dislivello : 220 m**

Gruppo B:

**Tempo di percorrenza: 6,00 ore circa**

**Km A/R : 48      Dislivello : 460 m**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA A PARTIRE DA MERCOLEDÌ 9 MAGGIO**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

ADULTI SOCI    10 €    -    NON SOCI 13 €

GIOVANI SOCI    5 €    -    NON SOCI 8 €