



DOMENICA 26 MAGGIO 2019

Gita Familiare

RIO CAINO 750 m.

Sentiero Etnografico - da Cimego (Tn)



PROGRAMMA

Ore 8,00 **Ritrovo in Piazza Paolo VI a S. Apollonio**; partenza con auto private per Passo del Cavallo, Idro, Caffaro, Condino, Cimego, da dove avrà inizio la nostra gita. Parcheggio ampio sui due lati della strada per l'ingresso del sentiero etnografico RIO Caino.

Ore 9,30 Dopo aver scavalcato il fiume Chiese, grazie ad un emozionante ponte sospeso in stile tibetano, comincia la nostra escursione.

Ore 12,00 Arrivo alla Malga Caino, luogo molto accogliente sia per chi fa il pranzo al sacco, sia per chi desidera un piatto caldo. **(Un piatto di pasta al ragù o pomodoro, 1 bottiglietta di acqua, 1 caffè costo 5 e., con aggiunta di un secondo + 1/4 di vino costo 10 e.); per prenotazioni avvisare Virgilio (328 4876439).** Per chi pranza al sacco, ampio spazio, un prato dove è possibile divagarsi in modo piacevole vicino alla malga, con i suoi animali.

Ore 14,00 Raggruppamento, si inizia il rientro; il sentiero, immerso in un ambiente rilassante, è caratterizzato da pinete e faggete, avremo modo di visionare la calchera e un roccolo.

Ore 15,30 circa Arrivo previsto alle auto.



La composizione delle auto è autonoma. Ognuna si gestisce sia per i costi che per i passeggeri, cercando di fare auto piene con 4 persone (costo indicativo: circa 20 euro complessivi per auto A/R).



Il sentiero etnografico del Rio Caino è uno dei luoghi più suggestivi di tutta la Valle del Chiese; percorrerlo significa conoscere la storia della gente che qui ha abitato per secoli e scoprire il genio e la fatica di autentiche arti e estinti mestieri. Si può visitare un insieme straordinario e irripetibile d'insediamenti artigianali come le fucine del fabbro, le fornaci per la calce, edifici rurali e malghe dove esercitava il casaro, il boscaiolo, il carbonaio. Si potrà godere di una serie di ampi panorami che spaziano dal Lago d'Idro, alla alta Val Rendena. Non mancherà "l'Orto della strega Brigida" personaggio realmente vissuto intorno al 1470, dove sono state raggruppate le diverse erbe officinali utilizzate dalla strega, una delle più esperte conoscitrici. Cammineremo lungo le trincee e i camminamenti della Grande Guerra e avremo la possibilità di osservare un pezzo d'artiglieria e alcuni manufatti restaurati, arrivando poi a Malga Caino.

NOTA IMPORTANTE

Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.

INON SOCI

possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.

Percorso escursionistico adatto a tutti su mulattiere, sentieri
Considerando il carattere familiare dell'escursione
si consiglia un ritmo tranquillo adatto a tutti

Dislivello 350 m. - Tempo complessivo 3,30 circa - Lunghezza A/R Km. 4 circa

Si consiglia scarponi o scarpe comode, cappello da sole, zaino, giacca a vento, acqua, ricambi

COORDINATORI: Giuseppe Bottani (347 2355795), Lorella Ambrosi (349 7524761), Armando Bottani, Virgilio Ghidini, Sonia Modenese, Giacinto Prandelli



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - Località MEZZALUNA
aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30 www.cailumezzane.it facebook**

Telefono della sede 338 8096687 (solo mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30)

per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905) Armando (340 6072420)