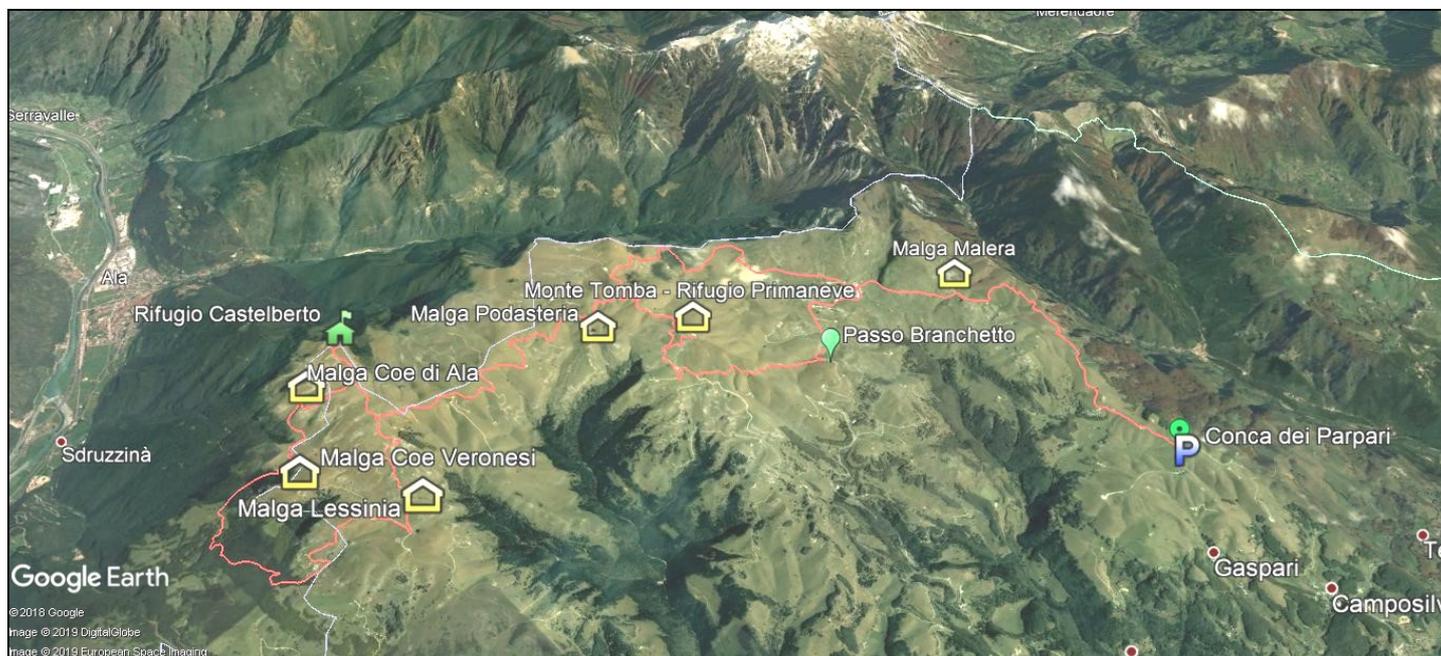




# SABATO 15 GIUGNO 2019

## CICLOESCURSIONE SULL'ALTIPIANO della

# ALTA LESSINA



### PROGRAMMA

- ORE 7,00** Partenza dal Piazzale Piscine Lumezzane con auto private; chi vuole può caricare le biciclette su un furgone; è **consigliato** l'uso della MTB e **non** della CityBike; colazione al bar del parcheggio.
- ORE 9,30** Arrivo alla località **Conca dei Parpari (Camposilvano VR)** a m. 1400, ci si prepara e si parte per la cicloescursione sull'altipiano della Lessinia.
- ORE 12,00** Arrivo al Rifugio Castelberto (m. 1765) - Pranzo al sacco. Possibilità al rifugio di avere panino e bibita.
- ORE 13,30** Partenza per il rientro alle auto.
- ORE 16,00** Arrivo al Parcheggio, partenza per Lumezzane.
- ORE 18,00 circa** Arrivo previsto a Lumezzane.



COORDINATORI: Omar Fontana (3332457317) - Marco Zubani (3282412666)



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - Località MEZZALUNA  
**aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

Telefono della sede 338 8096687 (solo il mercoledì dalle 20,30 alle 22,30) [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it) pagina facebook  
per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905) Armando (340 6072420)

## Descrizione del percorso

Gli sconfinati spazi aperti, le distese prative e i grandi panorami sono il perfetto biglietto da visita dell'Alta Lessinia. L'altopiano veronese occupa infatti un territorio vastissimo, punteggiato da innumerevoli malghe e rifugi e solcato da un'infinità di sentieri e mulattiere: in sostanza, un luogo ideale per le escursioni in mountain bike.

Possiamo definirla una passeggiata in bicicletta, non tanto e non solo perché relativamente facile e molto tranquilla, soprattutto perché va affrontata e goduta con calma, ammirando gli straordinari orizzonti sconfinati, gli incredibili 'ricami' dei massi di degrado del calcare rosso, i ricchi pascoli d'alpeggio con tutte le sfumature del verde, le vastissime fioriture, gli azzurri del cielo macchiati di chiazze bianche di nuvole. E' una delle più belle escursioni immaginabili in bicicletta.

Ossigeno per lo spirito, medicina per i malati di claustrofobia da città.

Comunque sia, chi non conosce questi luoghi fantastici resterà affascinato dalle vaste gobbe degli alpeggi, soprannominate le 'highlands' della Lessinia, dal languido sapore nordico e scozzese.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE - Iscrizioni entro Mercoledì 12 Giugno 2019

(Comprende viaggio A/R e trasporto della bicicletta)

SOCI CAI : 20 euro

NON SOCI : 23 euro

SOCI CAIGIOVANI (fino a 25 anni) : 10 euro

NON SOCI GIOVANI : 13 euro

### DIFFICOLTA' = **F-M** - Percorso **MC**

Dislivello Positivo circa 1000 mt. - Tempo complessivo circa ore 6,00 A/R - Km. circa 48

|          |           |  |
|----------|-----------|--|
| <b>T</b> | turistico | Per tutti, moderata attività fisica e poca fatica, anche senza allenamento alla pedalata. Itinerario breve, max 2 ore o 20 km., su carrarecce e asfalto, pianeggiante con qualche saliscendi, nessuna difficoltà tecnica. E' possibile utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta, compresa una buona city bike.          |
| <b>F</b> | facile    | Percorso adatto a tutti con un minimo di preparazione e bicicletta affidabile. Qualche salitella di qualche chilometro, discese banali, pendenze al massimo al 5%, dislivello complessivo massimo 500 metri in più salite, lunghezza non oltre i 50 km.  |
| <b>M</b> | medio     | Per pedalatori non occasionali della pratica ciclistica, richiede biciclette specifiche per bdc o per mtb. Salite continue e abbastanza lunghe, discese anche ripide ma non pericolose o difficili, pendenze fino al 10%, dislivelli fino 1.000 metri, lunghezza fino a 100 km. per la bdc e fino a 50 km. per la mtb. |

|           |   |   |
|-----------|---|---|
| <b>TC</b> | turistico                                 | Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, tipo carrozzabile.   |
| <b>MC</b> | cicloescursionisti media capacità tecnica | Strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare, o sentieri con fondo compatto e scorrevole.                                       |
| <b>BC</b> | cicloescursionisti buona capacità tecnica | Sterrate molto sconnesse o mulattiere, sentieri dal fondo sconnesso o irregolare, qualche ostacolo naturale quale gradino di roccia o radici. |

### NOTA IMPORTANTE

#### Per i SOCI

è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale e Lumezzane.

#### I NON SOCI

possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente, possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.