



# SABATO 8 GIUGNO 2019

Traversata sulla riviera ligure

## RECCO - CAMOGLI

# SAN FRUTTUOSO - PORTOFINO

### PROGRAMMA

**Ore 5,00 Partenza dal Piazzale delle piscine di Lumezzane**  
**in pullman** (Breve sosta lungo il viaggio).

Ore 8,45 Arrivo previsto a Recco.

Ore 9,00 Partenza da Recco con percorso Recco-Camogli-San Fruttuoso.

Ore 12,30 Arrivo a San Fruttuoso - Sosta e pranzo al sacco.

Ore 14,00 Partenza da San Fruttuoso.

Ore 16,30 Arrivo previsto a Portofino - Raggruppamento.

**Ore 17,00 Partenza con traghetto per S.ta Margherita Ligure**

Ore 18,00 Partenza da Santa Margherita Ligure su Viale Andrea Doria per rientro a Lumezzane. Sosta x cena in compagnia.

Ore 23,00 circa Arrivo previsto a Lumezzane.

*Percorso di 21 km, con 1000 mt di dislivello, non propriamente una passeggiata sulla battigia...ma un bellissimo trekking di media difficoltà, attraversando la natura rigogliosa tra il mare e la montagna. Panorami mozzafiato. Tappa intermedia all'abbazia di San Fruttuoso e arrivo alla splendida Portofino.*



COORDINATORI: Fabio Bonfanti (347 6494020) - Nazzareno Patti - Giorgio Piardi - Silvestro Baruzzi



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - Località MEZZALUNA**  
**aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30**

Tелефono della sede 338 8096687 (solo mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30) [www.cailumezzane.it](http://www.cailumezzane.it) pagina facebook  
per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17) Beppe (339 2515905) Armando (340 6072420)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE	Quota Pullman	Quota Battello	Totale
Socio adulto	21 e.	11 e.	32 e.
Socio Giovane (fino 25 a.)	17 e.	11 e.	28 e.
Non socio adulto	25 e.	11 e.	36 e.
Non socio Giovane	21 e.	11 e.	32 e.

#### NOTA IMPORTANTE

*Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale.*

#### I NON SOCI

*possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione. Diversamente possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.*

#### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

*Escursione impegnativa su comodi sentieri e mulattiere, è richiesto un buon allenamento*

**Dislivello Totale = 1000 m. circa**

**Ore di Cammino totali = 6 circa**

#### **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

- Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci C.A.I. a partire da Mercoledì 8 Maggio 2019; dal 22 maggio per eventuali posti liberi anche per i non soci; i posti disponibili sono 54;
- Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare la Quota Pullman;
- La restituzione della Quota pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 29 Maggio 2019 ore 22,30.  
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- Il programma è da intendersi indicativo e di possibile variazione a discrezione dei coordinatori.
- La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.
- I partecipanti all'atto dell'iscrizione accettano in ogni punto il **Regolamento Gite** della Sezione C.A.I. Lumezzane disponibile su richiesta presso la sede.



#### **MATERIALI CONSIGLIATI**

PEDULE, ZAINETTO, MAGLIONE o PILE LEGGERO, GIACCA ANTIVENTO, MANTELLINA o OMBRELLO PORTATILE, OCCHIALI DA SOLE, CREME ABBRONZANTI, BORRACCIA D'ACQUA  
**pochissime sono le fonti di acqua sul percorso**

RICAMBI (da lasciare sul pullman)