



SABATO 7 e DOMENICA 8 SETTEMBRE 2019

*Gita escursionistica dalla Val Gardena alla Val Badia
da Passo Gardena (Bz)*

CIMA SASSONGHER - 2.665 m.

dal Rifugio Puez (2.475 m.)

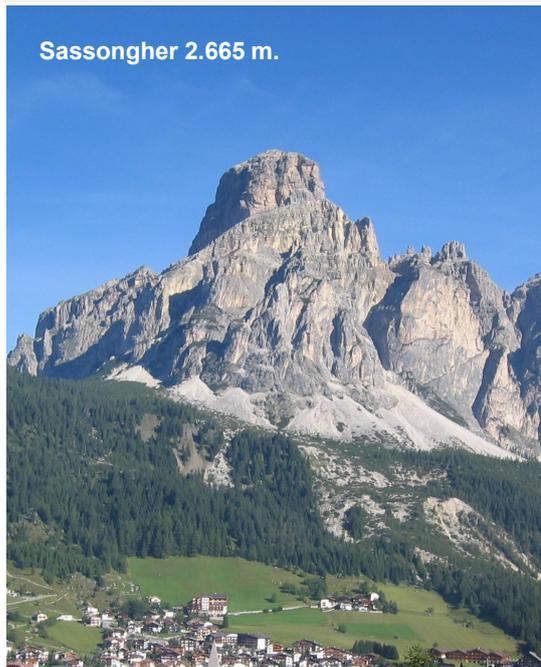
PROGRAMMA SABATO 7 SETTEMBRE

- Ore 05,00 **Partenza dal Piazzale Piscine con Pullman.**
SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'.
Breve sosta in autostrada per la colazione - Sosta a Ortisei per acquisti.
- Ore 10,45 Partenza dal Passo Gardena (2121 m.). Con sentiero n. 2 su falde prative e ripidi ghiaioni si raggiunge il Passo Cir (2466 m.); raggruppamento; si scende alla testata della Val Chedul e si risale al Passo Crespeina (2528 m.) - totale circa : 1,45 ore.
- Ore 12,45 Sosta per pranzo al sacco nei pressi del Lago Crespeina.
- Ore 13,30 Si riprende il cammino; attraversiamo quindi l'altipiano fra gobbe e avvallamenti e, in leggera discesa, si arriva alla Forcella De Ciampai (2388 m.). Raggruppamento. Costeggiando i dirupi che precipitano verso Vallunga e superando una piccola altura si perviene al Rifugio Puez (2475 m.); totale circa 1,30 ore.
- Ore 15,15 Arrivo previsto al rifugio e sistemazione.
Facoltative Nel pomeriggio sono possibili alcune salite nei pressi del Rifugio.
- Ore 19,00 Cena. Ore 22,00 Silenzio.



Rifugio Puez 2.475 m.

Sassongher 2.665 m.



PROGRAMMA DOMENICA 8 SETTEMBRE

- Ore 7,00 Sveglia e Colazione.
- Ore 7,45 Si parte; si ritorna al sentiero n. 2 fino alla Forcella di Ciampai, si prende il sentiero n. 4, si costeggia il laghetto Ciampai (2175 m.). Al bivio si prosegue (sent. n. 7) a mezzacosta sopra l'Edelweital, poi con alcuni tornanti si sale alla forcella del Sassongher (m. 2475). Sosta per raggruppamento.
Si sale a destra con breve tratto attrezzato (30 m. circa) e si raggiunge la cima (2665 m.). Totale circa 3,30 ore.
Vista sul gruppo del Sella, la Marmolada, Gruppo di Fanes, Dolomiti di Cortina ecc.
- Ore 12,00 Si scende alla Forcella Sassongher. Sosta per il pranzo al sacco.
- Ore 13,15 Si riparte con sent. n. 5 per il Rifugio Gardenacia (2050 m.).
- Ore 14,15 Arrivo al rifugio. Breve sosta, poi si prosegue con sent. nr. 5 e si giunge al paese di La Villa di Badia (1477 m.).
- Ore 15,45 Arrivo al pullman e successiva partenza per Lumezzane; sosta lungo il viaggio per spuntino in compagnia. Rientro verso le ore 22,30 circa.



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA
aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

per informazioni : Fabio (347 6494020 dopo le 17)

Beppe (339 2515905)

Armando (340 6072420)

www.cailumezzane.it

pagina facebook

Primo giorno

Grado di difficoltà = E Dislivello in salita mt. 500 circa Tempo di salita = Ore 3,30

Secondo giorno

Grado di difficoltà = EE Dislivello in salita mt. 560 circa Tempo di salita = Ore 3,30
Dislivello in discesa mt. 1.500 circa Tempo di discesa = Ore 3,00

è consigliato un buon allenamento alla camminata



Cima Sassongher 2.665 m.- Panorama dalla vetta

QUOTA PULLMAN		
	SOCI	NON SOCI
ADULTI	33	37
Giovani (u. 25)	29	33

QUOTA MEZZA PENSIONE x SOCI C.A.I. :
50 euro (Bevande escluse)
Non soci: + 18,00 euro per Assicurazione C.A.I. di 2 gg

MODALITA' D'ISCRIZIONE

- a) Le iscrizioni sono aperte per tutti i soci a partire da **Mercoledì 24 Luglio 2019.**
- b) Le iscrizioni per i non soci sono possibili da Mercoledì 7 Agosto 2019.
- c) Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare per intero la **Quota Pullman.**
- d) La restituzione della Quota Pullman è possibile solo se il ritiro avviene entro Mercoledì 28 Agosto 2019 ore 22,30.
Oltre questo termine il rimborso avviene solo se sostituito con un altro partecipante.
- e) La gita avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico.

NB: La prenotazione è ritenuta valida solo al versamento della quota richiesta

MATERIALI CONSIGLIATI

Zaino, Scarponi, Maglione o Pile, Giacca a vento, Guanti, Mantellina, Borraccia, Occhiali da sole, Creme, **sacco-letto (obbligatorio)**, ricambi da lasciare in pullman

*Con l'iscrizione alla gita, il partecipante **accetta le regole** esposte nel presente depliant e nel Regolamento Gite della Sezione C.A.I. Lumezzane, disponibile in sede per tutti coloro che ne facciano richiesta.*