



Escursioni Gruppo Seniores Sezione C.A.I. Lumezzane



Mercoledì 22/05/2019 CIMA REST

	Meta da raggiungere	: Cima Rest (mt. 1.200)
	Mezzo di trasporto Orario e luogo di partenza	: auto private : ore 7.30 Piazza Paolo Sesto a S.Apollonio : ore 17 circa
	Orario inizio escursione Luogo di partenza escursione	: ore 9,30 : Magasa / Valvestino
	Dislivello in salita	: mt. 500 circa /14 Km circa
	Tempo medio di percorrenza	: ore 4.30 / 5.00
	Grado di difficoltà	: Escursionistica in andata, qualche breve tratto in discesa per escursionisti esperti
	Segnaletica	: N. 70 - N. 63
	Pranzo	: al sacco possibilità di ristorante a Cima Rest
	Quota di partecipazione	: Socio € 8 Non socio € 11
	Coordinatori	: Nerino Beccalossi telef. 324 8219285 : Maurizio Polini Loretta Sperolini

NOTA IMPORTANTE

Per i SOCI è attiva durante la gita sociale l'assicurazione C.A.I. secondo le condizioni consultabili sul sito del C.A.I. Nazionale e Lumezzane.

I NON SOCI possono attivare la stessa polizza al costo di 9 euro (un giorno) iscrivendosi alla gita entro il mercoledì precedente la data prevista per l'escursione.

Diversamente, possono partecipare alla gita senza copertura assicurativa, ma, in caso di infortunio, si assumono la piena responsabilità.