



Sabato 1 Agosto 2020

Escursione 1 MONTE CARONE 1621 m. (Prè di Ledro - Tn)

Ore 7,00 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI

Prè di Ledro (475 m.) - Bocca dei Fortini - M.Carone (1621 m.) - Baita Segala (1250 m.)
(gita escursionistica; l'ultimo tratto ha degli scalini con una cordina di sicurezza)

Difficoltà: EE / Tempo di percorrenza ore 6,00 / Dislivello mt. 1170

Coordinatori : Nerino Beccalossi 3248219285 (dopo le ore 19) - Rocco Conidoni 3207582072

Quota di partecipazione: 10 euro

Escursione 2 LAGO PISGANA 2550 m. (Ponte di Legno - Bs)

Ore 5,30 Ritrovo al Piazzale Piscine

Parco di Val Sozzine (1350 m.) - Cascate di Narnanello - Lago Pisgana (2550 m.)
(Gita escursionistica abbastanza faticosa, richiede un buon allenamento)

Difficoltà: EE / Tempo di percorrenza ore 6,30 / Dislivello mt. 1200

Coordinatori: Silvestro Baruzzi 3284123160 (dopo le 17) - Fabio Bonfanti

Quota di partecipazione: 15 euro

Domenica 2 Agosto 2020

Escursione 3 MONTE ARIO 1755 m. (Marmentino - Bs)

Ore 7,30 Ritrovo al Piazzale Piscine

Piani di Vaghezza (1120 m.) - Scale dell'Ario - Pian del Bene (1515 m.) - M. Ario (m. 1755)
(gita escursionistica normale)

Difficoltà: E / Tempo di percorrenza ore 4,30 / Dislivello mt. 640

Coordinatori: Giuseppe Aquino 3392515905 - Andrea Perini

Quota di partecipazione: 5 euro

Escursione 4 RIF.TORSOLETO - BIV.DAVIDE 2645 m. (Paisco L. - Bs)

Ore 6,00 Ritrovo al Piazzale Piscine

Paisco (1250 m.) - Rifugio Torsoleto (2380 m.) (chiuso) - Bivacco Davide (2645 m.)
(gita escursionistica normale, richiede un buon allenamento)

Difficoltà: E / Tempo di percorrenza A/R ore 6,00 + 1,20 (x bivacco) / Dislivello mt. 1130+270

Coordinatori: Pietro Piccaroletti 3289527030 (ore pasti) - Renata Bianchi

Quota di partecipazione: 13 euro



Sezione C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 10 persone per ogni gruppo + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna

Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo di 10, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.