



# Sabato 3 Ottobre 2020

## **Escursione 1**

### **FERRATA CORNA di CASPAI m. 1391 (Lodrino - Bs)**

Ore 7,30 Ritrovo a Lumezzane, Piazzale Piscine, direz. Valtrompia – Lodrino (zona pineta)  
A piedi inizio avvicinamento da Lodrino, zona Pineta m. 900 (circa mezzora) - Ferrata (3 ore) -  
Rientro alle auto (1 ora)

(ferrata moderatamente difficile con alcuni passaggi isolati difficili. Presente nella parte finale una variante, non obbligatoria, molto difficile e con forte esposizione)

Obbligatorio: set completo da imbragatura, portare guanti con dita intere

**Difficoltà:** EEA - **Tempo di percorrenza complessivo ore 4,30 (ferrata 3) - Dislivello m. 490**

**Coordinatori:** Lorenzo Ghisaberti 3335886226 (x iscrizioni) - Davide Morzenti

Quota di partecipazione: 5 euro

Partecipanti: n. 13 + i coordinatori

# Domenica 4 Ottobre 2020

## **Escursione 2**

### **GIRO ad anello del MONTE GUGLIELMO m. 1948 (Caregno - Bs)**

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane, Piazzale Piscine, direz. Valtrompia - Gardone V.T. - Caregno  
Inizio escursione a piedi da Caregno (m. 1000) - Corni Rossi - Monte Guglielmo (m. 1948) -  
Rifugio Almici - Rifugio Medelet (m. 1546) - passaggio sopra il Rifugio Pontogna - Caregno  
(gita escursionistica senza difficoltà, molto lunga per lo sviluppo;  
richiede un buon allenamento; la sosta pranzo verrà decisa durante la gita)

**Difficoltà:** E - **Tempo di percorrenza complessivo ore 6,30 - Dislivello m. 1000**

**Coordinatori:** Nazzareno Patti 3341614047 (x iscrizioni) - Marco Ceruti

Quota di partecipazione: 4 euro

Partecipanti: n. 18 + i coordinatori



Sezione C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata ai numeri indicati per ogni gruppo + i coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna

Lumezzane (Bs)

## Leggere bene le note operative

**PREMESSA:** In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **19 partecipanti**. Il numero effettivo viene determinato gita per gita.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

**Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.**

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.