



# Sabato 5 Settembre 2020

## **Escursione 1**

### **DOSSO TORICLA 1838 m.** **(Monno, Valcamonica - Bs)**

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane, Piazzale Piscine, direzione Iseo, Valcamonica, Edolo Monno, zona Campo Sportivo (1150 m.) - Santella di Santel, sent. 71 - Fracai (1181 m.) - Prabel (1504 m.) - Dosso Toricla (1838 m.) - Loc. Mola (1702 m.) - Val Dorena - Fracai - Monno (gita escursionistica senza difficoltà)

**Difficoltà: E - Tempo di percorrenza complessivo ore 4,30 - Dislivello m. 700**

**Coordinatori** : Giacinto Prandelli 3313841449 - Rinaldo Reboldi

**Quota di partecipazione:** 14 euro

# Domenica 6 Settembre 2020

## **Escursione 2**

### **CIMA CADI' 2449 m.** **(zona Mortirolo, Valcamonica-Bs)**

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane, Piazzale Piscine, direzione Iseo, Valcamonica, Edolo Chiesetta di S.Giacomo al Mortirolo (1700 m.) - Rifugio e Lago Mortirolo (1785 m.) - Cima Cadi (2449 m.) - ritorno per lo stesso percorso (gita escursionistica senza difficoltà)

**Difficoltà: E - Tempo di percorrenza complessivo ore 5,30 - Dislivello m. 750**

**Coordinatori:** Giuseppe Bottani 3472355795 - Lino Pellegrini

**Quota di partecipazione:** 15 euro

## **Escursione 3**

### **FERRATA MARANGONI 615 m.** **(Mori - Tn)**

Ore 7,00 Ritrovo a Lumezzane, Piazzale Piscine, direzione A4, Peschiera, Affi Mori (200 m.) - ferrata - Monte Albano (615 m.) - rientro (ferrata esposta e a tratti atletica)

Obbligatorio: kit da ferrata completo, casco, guanti lunghi con dita intere

**Difficoltà: EEA - Tempo di percorrenza ferrata 2,30 ore - discesa 1,15 - Dislivello 415 m.**

**Coordinatori:** Lorenzo Ghisalberti 3335886226 - Davide Morzenti

**Quota di partecipazione:** 20 euro



Sezione C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 19 persone per ogni gruppo + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna

Lumezzane (Bs)

## Leggere bene le note operative

**PREMESSA:** In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **19 partecipanti**.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo di 19, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

**Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.**

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.