



# Sabato 18 Luglio 2020

## **Escursione 1 MONTE TOMBEA 1950 m. (Magasa - Bs)**

**Ore 7,00 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI**

Magasa (950 m.) - Piani di Rest (1300 m.) - Monte Tombea (1950 m.)  
(gita escursionistica normale)

**Difficoltà: E / Tempo di percorrenza ore 6,00 / Dislivello mt. 1000**

**Coordinatori :** Nerino Beccalossi 3248219285 (dopo le ore 19) - Rocco Conidoni

**Quota di partecipazione:** 9 euro

## **Escursione 2 FERRATA MAURIZIO all'ALBEN 2019 m. (Bg)**

**Ore 6,00 Ritrovo al Piazzale Piscine**

Oltre il Colle (ex impianti sci 1330 m.) - Ferrata Maurizio - La Croce (1978 m.) - Cima Alben (2019 m.) Ferrata impegnativa con notevole esposizione, richiede assenza di vertigini e buon allenamento); obbligatorio set completo di ferrata e guanti con dita intere

**Difficoltà: EEA / Tempo di percorrenza ore 6,30 / Dislivello mt. 700**

**Coordinatori:** Lorenzo Ghisalberti 3335886226 - Giorgio Piardi

**Quota di partecipazione:** 15 euro

# Domenica 19 Luglio 2020

## **Escursione 3 BAITA ADAME' 2150 m. (Saviore dell'Adam. - Bs)**

**Ore 7,00 Ritrovo al Piazzale Piscine**

Malga Lincino (1603 m.) - Scale dell'Adamè - Rif. Città di Lissone (2020 m.) - Rifugio Baita Adamè (2150 m.)  
(gita escursionistica normale)

**Difficoltà: E / Tempo di percorrenza ore 4,00 / Dislivello mt. 550**

**Coordinatori:** Lorella Ambrosi 3497524761 - Giacinto Prandelli

**Quota di partecipazione:** 13 euro

## **Escursione 4 MONTE VIOZ 3644 m. (Tn)**

**Ore 5,00 Ritrovo al Piazzale Piscine**

Pejo impianti - Pian dei Cembri (2315 m.) - Rifugio Mantova (3535 m.) - Cima Vioz (3644 m.)  
(gita impegnativa in quota, richiede un buon allenamento, necessari i ramponi)

**Difficoltà: EEA / Tempo di percorrenza ore 7,30 / Dislivello mt. 1330**

**Coordinatori:** Pietro Piccaroletti 3289527030 (ore pasti) - Pierluigi Boventi

**Quota di partecipazione:** 19 euro + 15 e. per gli impianti (da verificare)



Sezione C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 10 persone per ogni gruppo + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna

Lumezzane (Bs)

## Leggere bene le note operative

**PREMESSA:** In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo di 10, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

**Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.**

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.