



Sabato 29 Agosto 2020

**Escursione al BIVACCO LINGE e PASSO di PIETRA ROSSA (2960 m.)
Valle delle Messi - Ponte di legno (Bs)**

Ore 5,30 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine

S.Apollonia di Ponte di Legno (1580 m.) - Rifugio Valmalza - Bivacco Linge (2289 m.) - Passo di Pietra Rossa (2957 m.), andata e ritorno;

(gita escursionistica senza difficoltà; richiede un buon allenamento; al Bivacco Linge si valuteranno le condizioni meteo e l'orario per l'eventuale salita al Passo di Pietra Rossa)

Difficoltà: EE (x lunghezza e dislivello) - Tempo totale ore 7,00 A/R - Dislivello mt. 1400

Coordinatori : Silvestro Baruzzi 3284123160 - Fabio Bonfanti

Quota di partecipazione: 16 euro

Leggere bene le note operative

PREMESSA: In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e 20 partecipanti.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare all'escursione deve indicare deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **compilare e firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.



Sezione
C.A.I. Lumezzane
Via Cavour 4
Lumezzane

