



Sabato 4 Luglio 2020

Escursione 1

Ore 7,30 Partenza da Lumezzane S.A. in Località Ver

Loc.Ver 650 m. - Valle di Mosniga - M.Prealba 1270 m. - P.Camoghera - Passate Brutte 1283 m. - M.Dossone - Corna del Sonclino 1352 m. - Loc. Storto - Cocca Matteo 710 m. (gita impegnativa, qualche passaggio richiede attenzione, è necessario un buon allenamento)

Difficoltà: EE / Tempo di percorrenza ore 7,00 / Dislivello mt. 1180 / Lunghezza Km. 13,5

Coordinatori : Fabio Bonfanti 3476494020 (dopo le 17) - Silvestro Baruzzi

Quota di partecipazione: 2 euro

Escursione 2

Ore 8,30 Partenza dal Piazzale Piscine

Colle di San Zeno (sopra Pezzaze) 1434 m. - Sentiero 3V - Colma di Marucolo 1856 m. - Rif. Tana del Lupo 1777 m. - Ritorno per stesso percorso (gita facile)

Difficoltà: E / Tempo di percorrenza ore 4,00 / Dislivello mt. 560 / Lunghezza Km. 10,5 circa

Coordinatori: Beppe Aquino 3392515905 - Andrea Perini

Quota di partecipazione: 6 euro

Domenica 5 Luglio 2020

Escursione 3

Ore 6,30 Partenza dal Piazzale Piscine

Maniva, zona Dasdana 2080 m. - Sette Crocette 2041 m. - Nicchia di S.Glisente - Eremo di S.Glisente 1956 m. - Ritorno per stesso percorso (gita senza alcuna difficoltà, ma molto lunga con vari saliscendi, richiede un buon allenamento)

Difficoltà: EE / Tempo di percorrenza ore 7,30 / Dislivello mt. 700 / Lunghezza Km. 21 circa

Coordinatori: Pietro Piccaroletti 3289527030 (ore pasti) - Ivan Boventi

Quota di partecipazione: 8 euro



Sezione C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 10 persone per ogni gruppo + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

Si prega di leggere tutte le note sul retro del volantino.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: In questo momento difficile le nostre abitudini sono state profondamente modificate e sono necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione. Anche il C.A.I. Nazionale ha stilato un dettagliato protocollo per consentire una ripresa delle gite sociali. E' indispensabile che sia mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. In questa fase non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori.

I partecipanti non devono avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti devono **firmare l'autodichiarazione** (vedi allegato).

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare.

Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.