



Sabato 3 Luglio 2021

Escursione al Monte Vioz (3644 m.) (da Pejo - Tn)

Ore 5,15 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine, direzione Concesio, superstrada x Valcamonica, Edolo, Ponte di Legno, Pejo (circa 310 km. A/R)

A Pejo, cabinovia e seggiovia per Pian dei Cembri (2315 m.) - Inizio del percorso a piedi, passaggio esposto del Brick - Rifugio Mantova (3535 m.) - Cima Vioz (3644 m.) - eventuale possibilità di raggiungere la Cima Linke (con capanna scavata nella roccia dagli alpini 0,30 A/R) - ritorno con lo stesso percorso

(gita alpinistica per escursionisti esperti, richiede un buon allenamento e abitudine alla quota)
(indispensabili i ramponi, picozza, ghette, occhiali da sole, abbigliamento di alta montagna)

Tempo complessivo A/R 7,30 ore circa

Dislivello m. 1330 circa

Coordinatori: Pietro Piccaroletti 3289527030 (x iscrizioni) - Maurizio Russo

Quota di partecipazione : 21 euro x viaggio, da aggiungere il costo degli impianti di risalita (circa 17e.)

Numero di partecipanti: 16 + 2 coordinatori

Domenica 4 Luglio 2021

Escursione al Monte Guglielmo (1948 m.) (dal Colle di S.Zeno - Bs)

Ore 7,30 Ritrovo a Lumezzane Piazzale delle Piscine, direzione Gardone Valtrompia, Pezzaze, Colle di S.Zeno (circa 70 km. A/R)

Inizio escursione a piedi dal Colle di S.Zeno (1450 m.) - Malga Gale - Rifugio Medelet (1550 m.) - Punta Caravina (1825 m.) - M.Guglielmo (1948 m.) - Malga Stalletti Alti (1665 m.) - Cascina Marsa (1523 m.) - Malga Gale - Colle di S.Zeno giro parzialmente circolare

(gita escursionistica normale senza difficoltà)

Tempo complessivo del giro ore 6,00 circa

Dislivello mt. 600 circa

Coordinatori : Fabio Bonfanti 3476494020 (x iscrizioni, dopo le 17) - Loretta Sperolini

Quota di partecipazione: 6 euro

Numero di partecipanti: 16 + 2 coordinatori

Quota di partecipazione: vedi le singole gite

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 16 persone per gita + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.



C.A.I.

Lumezzane

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore.**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.