



Sabato 12 Giugno 2021

Escursione al Nozzolo Grande (2023 m.)

(da Deserta di Pieve di Bono - Tn)

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI, direzione Sabbio Chiese, Idro, Caffaro, Pieve di Bono, Deserta

Inizio escursione a piedi da Località Deserta (1150 m.) - Malga Ringia - Malga Campel (1800 m.) - Nozzolo Grande (2023 m.) - Malga Ringia (1400 m.) - Deserta giro circolare

(gita escursionistica abbastanza lunga, presenza di resti militari e trincee)

Tempo complessivo del giro ore 7,00 circa - Dislivello mt. 1150 circa - Lunghezza circa 18 km.

Coordinatori : Luca Gnutti 3427345775 (x iscrizioni) - Omar Fontana

Quota di partecipazione: 11 euro

Numero di partecipanti: 13 + 2 coordinatori

Domenica 13 Giugno 2021

Escursione sul Percorso della Memoria e Rifugio Loa (1200 m.)

(da Bettolino di Berzo Demo - Bs)

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine, Concesio, superstrada della Valcamonica, Forno Allione, Località Bettolino

Inizio escursione dall'area attrezzata Bettolino (525 m.) - Percorso della Memoria con numerosi cartelli di spiegazione - Doss de l'Ora (1223 m.) - Torbiera La Goia - Rifugio Loa (1200 m., chiuso dopo un incendio), Area pic-nic Loa - rientro parzialmente da un altro sentiero e poi si riprende lo stesso percorso della salita.

(gita escursionistica senza difficoltà; di interesse storico presenta numerosi resti militari, camminamenti, trincee, grotte; è utile la pila per vedere alcune gallerie)

Tempo complessivo ore 6,00 circa - Dislivello mt. 725 circa

Coordinatori : Lorella Ambrosi 3497524761 (x iscrizioni) - Giacinto Prandelli

Quota di partecipazione: 13 euro

Numero di partecipanti: 13 + 2 coordinatori

Escursione a Punta Almanà (1391 m.)

(da Gardone V.T. - Bs)

Ore 7,00 Ritrovo a Lumezzane Piazzale Piscine, Gardone Valrompia

Inizio escursione a piedi da Valle di Gardone (400 m.) - salita dalla vertical - Punta Almanà (1391 m.) - discesa alla Croce di Pezzolo (930 m.) - Valle di Gardone (giro ad anello)

(escursione impegnativa, ripida, richiesto un buon allenamento)

Tempo complessivo del giro ore 5,00 circa - Dislivello mt. 1000 circa

Coordinatori : Nazzareno Patti 3341614047 (x iscrizioni) - Fabio Bonfanti

Quota di partecipazione: 4 euro

Numero di partecipanti: 13 + 2 coordinatori

Quota di partecipazione: vedi le singole gite

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 13 persone per gita + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



C.A.I.

Lumezzane



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali possono riprendere continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi per il momento con un numero massimo di due coordinatori e **10 partecipanti**. In seguito si valuterà un possibile eventuale aumento del numero previsto.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**, tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.