



SABATO 28 e DOMENICA 29
AGOSTO 2021
gita alpinistica

CIMA ADAMELLO (m. 3539)

dalla Via Terzulli - pernottamento al Rifugio Gnutti (m. 2166)

PROGRAMMA SABATO 28 AGOSTO

Ore 12.00 Partenza dal Piazzale Piscine con Auto private per Concesio, superstrada x Valcamonica, Pont del Guat.
(circa 210 km. A/R) (sosta lungo il viaggio a Malonno)

Ore 14.30 Da Pont del Guat (m. 1531) inizio salita a piedi al rifugio per le "Scale del Miller".

Ore 16.30 Arrivo al Rifugio Serafino Gnutti (m. 2166).

Ore 22.00 Silenzio.



PROGRAMMA DOMENICA 29 AGOSTO

Ore 5.00 Sveglia

Ore 6.00 Partenza

Ore 11.00 Arrivo in vetta all'Adamello per la Via Terzulli (m. 3539).

Ore 11.45 Ripartenza per il rientro.

Ore 15.45 Rientro al rifugio.

Ore 17.30 Arrivo alle auto e partenza per Lumezzane.

**Coordinatori: Gianluca Gnutti (3427345775 x iscrizioni, inizio 21 Luglio ore 20,30 in Sede)
Samuele Ugnani - Omar Fontana**

Posti disponibili: 12 partecipanti + 3 coordinatori



Le iscrizioni sono riservate ai soli Soci C.A.I. in regola con il tesseramento 2021.
E' obbligatoria l'iscrizione presso il coordinatore a partire da Mercoledì 21 Luglio ore 20,30 in Sede.
Leggere attentamente tutte le note del retro volante.

GRADO DI DIFFICOLTA' : EEA Esposizione prevalente Sud-Ovest

Percorso alpinistico su roccia e ghiaccio; è richiesto un ottimo allenamento. Gita entusiasmante e completa, sia dal punto di vista tecnico che ambientale. La salita del secondo giorno risulta impegnativa e faticosa. Il tratto parzialmente attrezzato con catene della Via Terzulli richiede passo fermo ed assenza di vertigini per tratti senza particolari difficoltà, ma esposti.

MATERIALI OBBLIGATORI *Abbigliamento di alta montagna, imbrago, ramponi, piccozza, set da ferrata, nr. 2 moschettoni a ghiera.* **PER IL RIFUGIO:** *per le norme covid portare la mascherina, ciabatte personali, sacco-letto*

MATERIALI CONSIGLIATI: *Maglione o pile, giacca antivento, borraccia, utili bastoncini telescopici (dovranno essere fissati allo zaino), cappellino parasole, creme solari, occhiali da ghiaccio. guanti, berretta.*

DISLIVELLI E TEMPI

Dislivello Primo Giorno m. 640 Secondo giorno m. 1380
Tempo: Primo giorno ore 2 circa Secondo giorno ore 10 e mezza circa (salita e discesa)

Mercoledì 25 Agosto si svolgerà in palestra una serata didattica e pratica su nodi e manovre di cordata, tecnica di progressione in cordata, verifica materiali; tutti gli iscritti alla gita sono pregati di partecipare.

QUOTA VIAGGIO

15 euro

Giovani (Under 25) : 8 euro

QUOTA MEZZA PENSIONE

(Bevande escluse)

45 euro

GIOVANI (under 25) 39 euro



PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore (come in questa occasione).**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.

