



# Gita Senior

## Sezione C.A.I. Lumezzane

# Mercoledì 20 Ottobre 2021

### **Escursione a Cima Perlè (m. 1031) (da Idro - Bs)**

Ore 7,30 Ritrovo a Lumezzane S.A., Piazza Paolo VI, in auto per Sabbio Chiese, (sosta colazione a Nozza) - Lavenone, Idro, Local. Ravausso (strada per Capovalle-fermata bus) (circa 72 km A/R)

Inizio escursione a piedi dalla Località Ravausso (m. 417), frazione di Idro con sent. 451 - Valle di Serè - Gola di Meghè (m. 968) - Cima Croce di Perlè (m. 1031) con la sua croce panoramica- Gola di Meghè (m. 968) - Località Perlong (m. 1074) x sosta pranzo (al sacco o in trattoria, facoltativo) - discesa con sent. 452 e ritorno alle auto. (giro circolare)

**gita escursionistica normale**

**Tempo complessivo del giro ore 4,30 circa**

**Dislivello m. 700 circa**

**Coordinatori :** Maurizio Polini 3291959835 (x iscrizioni)

Ruggero Dusina

Quota di partecipazione (viaggio): 7 euro

Numero di partecipanti: 20 + 2 coordinatori



C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento e green pass (oppure tampone negativo nelle 48 ore precedenti la gita).

La partecipazione è limitata a 20 persone per gita + 2 Coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LUMEZZANE**

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna  
Lumezzane (Bs)

## **Leggere bene le note operative**

**PREMESSA:** Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore.**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

**Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.**

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**. Ricordiamo anche che il Consiglio Direttivo del C.A.I. Lumezzane ha deciso di **richiedere ai partecipanti il green pass o tampone negativo** nelle 48 ore precedenti la gita.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.