



# Gita Senior

## Sezione C.A.I. Lumezzane

# Mercoledì 15 Dicembre 2021

### ***Escursione a Monte Censo (m. 1012) (da Anfo - Bs)***

**Ore 7,45 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI, in auto per Sabbio Chiese, Idro (sosta bar), Anfo, parcheggio della Rocca d'Anfo.  
(circa 78 km A/R)**

**Inizio escursione a piedi dalla Rocca d'Anfo, accanto ad alcuni resti della parte meridionale della Rocca - Anfo (m. 370) - sentiero x chiesetta di S.Petronilla (m. 520) - salita alla Croce panoramica del Monte Censo (m. 1012, ampio panorama sul Lago d'Idro, intorno vari resti militari) - discesa con un altro sentiero che tocca Cuca Chetoi (m. 895) - Val Fontana Fredda - chiesetta di S.Petronilla - Anfo.**

**gita escursionistica normale**

**Tempo complessivo del giro: ore 4,15 circa**

**Dislivello: m. 660 circa**

**Coordinatori :** *Beppe Aquino 3392515905 (x iscrizioni)  
Davide Morzenti*

*Quota di partecipazione (Quota C.A.I. e viaggio): 7 euro*

*Numero di partecipanti: 20 + 2 coordinatori*



**C.A.I.**

**Lumezzane**

**Possano partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento e green pass (oppure tampone negativo nelle 48 ore precedenti la gita).**

**La partecipazione è limitata a 20 persone per gita + 2 Coordinatori.**

**E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.**

**SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LUMEZZANE**

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna  
Lumezzane (Bs)

## **Leggere bene le note operative**

**PREMESSA:** Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore.**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

**Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.**

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**. Ricordiamo anche che il Consiglio Direttivo del C.A.I. Lumezzane ha deciso di **richiedere ai partecipanti il green pass o tampone negativo** nelle 48 ore precedenti la gita.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.