



Sabato 19 Giugno 2021

Escursione al Monte Pizzocolo (1581 m.) (da S.Urbano di Toscolano Maderno - Bs)

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane S.Apollonio Piazza Paolo VI, direzione Sabbio Chiese, Salò, Toscolano Maderno, Località S.Urbano

Inizio a piedi da S.Urbano (800 m.) - Sentiero 206, poi 211 - Cresta Sud - Monte Pizzocolo (1581 m.) - ritorno per Dosso delle Prade - Sentiero 223 - S.Urbano

(percorso per escursionisti esperti, alcuni passaggi richiedono un po' di attenzione)

Tempo complessivo 5,00 ore circa

Dislivello m. 800 circa

Coordinatori : Nazzareno Patti 3341614047 (x iscrizioni) - Fabio Bonfanti

Quota di partecipazione: 8 euro

Numero di partecipanti: 16 + 2 coordinatori

Domenica 20 Giugno 2021

Escursione al Dosso della Torta (2156 m.) (da Ledro - Tn)

Ore 6,30 Ritrovo a Lumezzane S.Apollonio Piazza Paolo VI; direzione Sabbio Chiese, Idro, Storo, Val di Ledro, Bezzecca, Val Concei

Inizio escursione a piedi da località "Rifugio al Faggio" (963 m.) - Malga Guì (1444 m.) - Dos Lomar (1597 m.) - Bocca di Ussol (1878 m.) con caratteristica chiesetta scavata nella roccia - Dosso della Torta (2156 m.), rientro dallo stesso percorso

(gita escursionistica impegnativa, richiede un buon allenamento, nella parte finale qualche tratto richiede un po' di attenzione)

Tempo complessivo del giro ore 6,30 circa

Dislivello mt. 1200 circa

Coordinatori : Pietro Piccaroletti 3289527030 (x iscrizioni) - Renata Bianchi

Quota di partecipazione: 11 euro

Numero di partecipanti: 16 + 2 coordinatori

Quota di partecipazione: vedi le singole gite

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento.

La partecipazione è limitata a 16 persone per gita + 2 coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



C.A.I.

Lumezzane



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali possono riprendere continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Le escursioni programmate possono svolgersi per il momento con un numero massimo di **due coordinatori e 16 partecipanti**. In seguito si valuterà un possibile eventuale aumento del numero previsto.

Ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo da tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**, tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.