



Gita Senior

Sezione C.A.I. Lumezzane

Mercoledì 29 Settembre 2021

Escursione al Rifugio Pirlo allo Spino (m. 1160)

(da Gardone Riviera - Bs)

Ore 6,45 Ritrovo a Lumezzane S.A. Piazza Paolo VI, in auto per Sabbio Chiese, Clibbio, Tangenziale (uscita Vobarno), Tormini, Gardone Riviera, Gardone sopra (zona cimitero) (circa 74 km A/R)

Inizio escursione a piedi da Gardone Sopra (m. 122) - S.Michele (m. 400) - Valle di Sur - Verghere (m. 545) - P.so Spino (m. 1184) - Rifugio Pirlo (m. 1160), pranzo al sacco, oppure (facoltativo) nel rifugio aperto - Ritorno con un altro sentiero fino a S.Michele - Gardone Sopra (giro circolare)

gita escursionistica normale

Tempo complessivo del giro ore 6,00 circa

Dislivello m. 1100 circa

Coordinatori : *Ruggero Dusina 3200776230 (x iscrizioni)*
Maurizio Polini - Enrico Balestreri
Quota di partecipazione (viaggio): 7 euro
Numero di partecipanti: 20 + 3 coordinatori



C.A.I.

Lumezzane

Possono partecipare esclusivamente i soci in regola con il tesseramento e green pass (oppure tampone negativo nelle 48 ore precedenti la gita).

La partecipazione è limitata a 20 persone per gita + 3 Coordinatori.

E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.

SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE NOTE DEL RETRO VOLANTINO.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna
Lumezzane (Bs)

Leggere bene le note operative

PREMESSA: Dopo un lungo periodo di sospensione, vista la situazione sanitaria migliorata, le gite sociali sono riprese continuando a mantenere le necessarie misure di precauzione a cui tutti, come cittadini, dobbiamo prestare attenzione.

Il C.A.I. Nazionale l'anno scorso ha stilato un dettagliato protocollo che è indispensabile sia ancora oggi mantenuto e rispettato dalle Sezioni, Coordinatori e partecipanti.

Questo protocollo del C.A.I. prevede che le gite possano svolgersi con un numero massimo di venti partecipanti più i coordinatori. **Noi, per ogni gita definiamo sul volantino il numero massimo previsto che talvolta è inferiore.**

Nel caso di gite durante lo stesso weekend (**sabato o domenica**), ogni socio **può iscriversi a una gita**; solo se il giorno prima della gita non è raggiunto il numero completo, può iscriversi anche a una seconda gita.

Possono partecipare **esclusivamente i soci in regola** con il tesseramento. Purtroppo non è possibile invitare amici e conoscenti.

Chi intende partecipare a una delle escursioni indicate deve telefonare o scrivere al coordinatore (WhatsApp, Sms o email) e ricevere conferma della disponibilità di posto. Non è consentito presentarsi direttamente all'escursione senza autorizzazione.

I viaggi in auto possono svolgersi al **massimo con tre persone** (una davanti e due dietro), escluso i casi di conviventi nel nucleo familiare. In fase di prenotazione si verifica l'eventuale disponibilità dell'autista.

I partecipanti devono **portare l'autodichiarazione compilata e firmata** (vedi allegato). E' indispensabile non avere sintomi di malattia e temperatura superiore a **37,5**. Ricordiamo anche che il Consiglio Direttivo del C.A.I. Lumezzane ha deciso di **richiedere ai partecipanti il green pass o tampone negativo** nelle 48 ore precedenti la gita.

I partecipanti alle gite devono rispettare le norme di igiene, di **distanziamento** e avere in dotazione **Mascherina e Gel disinfettante**; tutti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive dei coordinatori. Durante il cammino bisogna mantenere la distanza di sicurezza di **almeno due metri**.

Quando è difficile mantenere la distanza (incroci con altre persone, soste) bisogna indossare la **mascherina**.

Non è consentito lo scambio di attrezzature, oggetti, cibi, bevande.