



Domenica 15 Maggio 2022



Escursione alle Cinqueterre (Sp)

PROGRAMMA

Ore 5,00 Partenza in pullman dal Piazzale Piscine (massima puntualità). Breve sosta in autostrada. Arrivo a La Spezia e partenza in treno per Monterosso.

Ore 9,30 Partenza a piedi da Monterosso con sentiero per Vernazza, sosta - Prevo - Corniglia, sosta - Porciana - Volastra - Manarola, conclusione dell'escursione a piedi verso le 16,00 - prosecuzione in treno per Riomaggiore, breve visita e alle 17,00 successiva partenza, sempre in treno, per La Spezia - ritorno in pullman (sosta in autostrada per piccola cena "comunitaria") e arrivo a Lumezzane verso le ore 23,00.

*E' un'escursione normale, su sentieri,
non è una passeggiata sul lungomare.
Presenza di numerosi scalini.
Portare acqua e indossare scarponi
adatti all'escursionismo.*



Dislivello complessivo: m. 700 circa, con vari saliscendi

Ore di cammino: ore 6 complessive

Quota Pullman - treno - card 5Terre Adulti: 45 € Giovani (under 25): 40 € ;

la quota viene rimborsata per eventuale disdetta entro Mercoledì 4 Maggio;
ogni Socio, oltre ai soci propri familiari, può iscrivere al massimo solo un altro socio/a

N° di posti disponibili: 54 compresi i Coordinatori

Per partecipare bisogna essere in regola con il tesseramento 2022 e avere il green pass da vaccino o guarigione.

**Coordinatori: Fabio Bonfanti 3476494020 (x iscrizioni, solo in sede con versamento della quota
a partire da Mercoledì 13 Aprile in Sede alle 20,30)**

Silvestro Baruzzi - Alessandro Bugatti - Mario Pasini - Nazzareno Patti

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

www.cailumezzane.it

per informazioni: Fabio (347 6494020 dopo le 17)

Beppe (339 2515905)

Armando (340 6072420)