



Domenica 29 Gennaio 2023



Escursione al M. Cengledino (m. 2137) Scialpinismo e ciaspole

da loc. Le Sole di Breguzzo (Tn)

PROGRAMMA

Ore 7,00 Partenza in auto da Lumezzane S.A., Piazza Paolo VI: direzione Passo del Cavallo, Sabbio Chiese, Idro, Caffaro (sosta bar), Breguzzo, park in Loc. Le Sole (m. 1352). (circa 160 km a/r)

Partenza escursione verso le 9,00 da m. 1352 per Monte Cengledino (m. 2137); salita, sosta pranzo al sacco, discesa e rientro alle auto verso le 14,00.

E' una Scialpinistica e ciaspolata abbastanza facile di media pendenza. Esposizione prevalente: Est

Salita per mulattiera il primo tratto, poi per l'ampia cresta. Rientro dall'itinerario di salita, se le condizioni lo consentono percorreremo in parte il Canale Sud verso la Malga Lodranega; non ci sono punti di appoggio. Escursione molto bella e panoramica con vista del Carè Alto, Brenta, Alpi di Ledro. Siamo alle pendici del gruppo dell'Adamello, non ci sono particolari difficoltà, adatta sia agli sciatori che ai ciaspolatori.

**In caso di condizioni non idonee (poca neve, alto pericolo di valanghe)
la gita potrebbe essere cambiata o annullata.**

Tempo di salita: circa 2,30 ore

Difficoltà: PD MS

Dislivello totale in salita: circa 800 m.

Esposizione prevalente: Est

MATERIALI OBBLIGATORI: Rampan, Artva, Pala e Sonda

MATERIALI CONSIGLIATI: Zaino, Scarponi, Maglione o Pile, Giacca a vento, Guanti, caschetto, Borraccia, Occhiali da sole, Creme



**Quota di partecipazione
(Viaggio, quota C.A.I.)**

Soci adulti: 11 € Giovani under 25: 6 €

N° partecipanti: 40 compresi i Coordinatori

Per partecipare è necessario essere in regola con il tesseramento 2022 o 2023.

E' necessaria l'iscrizione WA preventiva presso i coordinatori, precisando la Sezione di appartenenza.

I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € +3 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).

**Coordinatori: Gianluca Gnutti(3427345775 x iscrizioni,
a partire da Lunedì 16 Gennaio fino a Venerdì 27), per cortesia con messaggio WA scritto, precisando la Sezione
Valentino Ghidini per scialpinismo
Armando Bottani - Paolo Bonusi per ciaspole**

CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE LUMEZZANE - SEDE IN VIA CAVOUR 4 - LUMEZZANE MEZZALUNA

aperta ogni mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30

www.cailumezzane.it

per informazioni: Fabio (347 6494020 dopo le 17)

Beppe (339 2515905)

Armando (340 6072420)