



Domenica 12 Marzo 2023

## Altopiano di Cariadeghe - Monte Ucia (m. 1169)

<b>Ritrovo</b>	Ore 7,30 Lumezzane Piazza Paolo VI
<b>Distanza in auto A/R</b>	90 Km.
<b>Località di partenza</b>	Rifugio Alpini di Serle m. 780
<b>Difficoltà</b>	E Escursione senza difficoltà
<b>Tempo percorso</b>	Ore 4,00 circa escluse le soste
<b>Dislivello metri</b>	M. 500 circa

L'Altopiano di Cariadeghe, complesso orografico delle Prealpi Bresciane tra 600 e 1.200 m. di quota, stupendo esempio di ambiente carsico in cui l'acqua, prima di disperdersi nel sottosuolo per alimentare le sorgenti pedemontane, ha scolpito le masse rocciose creando un'infinita varietà di forme.

<b>Equipaggiamento</b>	Abbigliamento da montagna adatto alla stagione	
<b>Pranzo</b>	Al sacco	Colazione al Rifugio Alpini
<b>Percorso in auto</b>	Direzione Passo del Cavallo, Sabbio Chiese, tangenziale (uscita Gavardo, zona Bennet), Monte Tesio, Via Fornaci, Via degli Alpini, Rifugio Alpini di Serle.	

**Descrizione:** Dal Rifugio degli Alpini si prende la stradina "Via del Zuf". Si supera Zuf Sese Nicola Giovo, Castegnine del Zuf, poi su bella cresta panoramica attraversando diversi capanni da caccia si arriva alle Scalette Albe 1125 m., si scende qualche metro per poi risalire al M.te Ucia 1169 m. **Con un breve passaggio un po' più tecnico (facoltativo) si può salire alla vicina Corna di Cai 1155 m.** Si scende fino alla Casina del Comune dove pranziamo, poi seguiamo le indicazioni località Valpiana, proseguiamo e si incontra Via Monastero S.Pietro in Monte (933 m.) su cui si erge l'antico monastero di S.Bartolomeo che sarà aperto e visitabile. Discesa lungo il sentierino nel bosco con segnavia C.A.I. fino al grande faggio ed in breve arrivo al parcheggio.

**Attenzione: dal M.te Ucia alla Corna di Cai (facoltativo, 100 m., 5 minuti) è per Escursionisti Esperti EE**

<b>Posti disponibili</b>	48 compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>	
<b>Iscrizioni con WA</b>	Dal 27 Febbraio al 10 Marzo	<b>Pietro Piccaroletti</b>	<b>3289527030 x iscrizioni</b>
<b>Quota adulti</b>	€ 7.00 + € 1.00 x Visita Monastero	<b>Mariarosa Mattanza</b>	<b>Renata Bianchi</b>
<b>Quota giovani &lt;25</b>	€ 4.00 + € 1.00 x Visita Monastero	<b>Monica Turati</b>	<b>Marinella Corsini</b>



### Colazione e Parcheggio

<https://goo.gl/maps/Co75jJr53wyhcrN7>

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2022 o 2023;**

**E' obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.**

*I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).*