



Sabato 24 Giugno 2023 Monte Vioz (m. 3644)

Ritrovo	Ore 5.15 Lumezzane Piazzale Piscine
Distanza in auto A/R	320 Km. circa
Località di partenza	Pejo cabinovia + segg. Pian dei Cembri
Difficoltà	EEA gita impegnativa
Tempo percorso	Ore 7,30 circa escluse le soste
Dislivello metri	M. 1330 circa
Equipaggiamento	Indispensabili ramponi, piconi, ghette, occhiali da sole e abbigliamento alta montagna
Pranzo	Al sacco Sosta colazione a Edolo in piazza
Percorso in auto	Concesio, Valcamonica, Edolo, Ponte di Legno, Pejo.

La vera difficoltà di questa splendida salita è l'alta quota. Gli eventuali disturbi dovuti alla rarefazione dell'aria però sono molto soggetti: le persone allenate non accusano inconvenienti particolari salvo una maggiore fatica, mentre altri possono accusare spossatezza, affanno, tachicardia, mal di testa, nausea. E' vivamente consigliato affrontare questa salita con un buon allenamento.

Descrizione :

A Pejo, cabinovia e seggiovia per Pian dei Cembri (2315 m.) - Inizio del percorso a piedi, passaggio esposto del Brick - Rifugio Mantova (3535 m.) - Cima Vioz (3644 m.) - eventuale possibilità di raggiungere la Cima Linke (con capanna scavata nella roccia dagli alpini 0,30 A/R). Ritorno con lo stesso percorso.

Gita alpinistica per escursionisti esperti, richiede un buon allenamento e abitudine alla quota.

Escursione propedeutica per coloro che affronteranno il ghiacciaio nel mese di luglio.

Posti disponibili	28 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 12 al 22 Giugno	Pietro Piccaroletti	3289527030 x iscrizioni
Quota adulti	€ 36.00 circa (con impianti)	Lorenzo Ghisalberti	Mariarosa Mattanza
Quota giovani <25	€ 27.00 circa (con impianti)	Andrea Spalenza	Giorgio Piardi



Colazione : <https://goo.gl/maps/1ZEgiDCawEvQgBth9>

Parcheggio : <https://goo.gl/maps/aJmDsUjvC8nedxeUA>

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023;
è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.**

I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).