



Sabato 1 Domenica 2 Luglio 2023

# Rifugio Mantova e Punta Parrot (m. 4436)

<b>Ritrovo</b>	Ore 5.00 Piazzale Piscine Lumezzane "Pullman"
<b>Sosta acquisti</b>	Due soste lungo il tragitto per colazione e spese.
<b>Località di partenza</b>	Gressoney 1825 m. Staffal
<b>Sabato 1 Luglio</b>	Salita con impianti al Gabiet 2350 m. o al Passo Salati 2936 m.; poi a piedi al Rifugio Mantova 3498 m.
<b>Tempo percorso</b>	Ore 5.00 dal Gabiet; ore 3.00 dal Passo Salati
<b>Dislivello metri</b>	M. 1150 dal Gabiet; m. 560 dal Passo Salati
<b>Domenica 2 Luglio</b>	Ore 3.30 sveglia, colazione, preparativi e partenza per Punta Parrot 4436 m.
<b>Tempo percorso</b>	ore 9.00, salita e successiva discesa
<b>Dislivello metri</b>	+ 940 m. - 1160 per Punta Indren

### Materiale necessario

*Abbigliamenti di alta montagna, picozza, ramponi, imbrago, Caschetto, due moschettoni, due cordini, pila frontale, occhiali da sole, crema solare, sacco lenzuolo personale e tessera C.A.I. 2023*

**Percorso Alpinistico di Alta Montagna, è richiesto adattamento all'alta quota e ottimo allenamento**

### Descrizione :

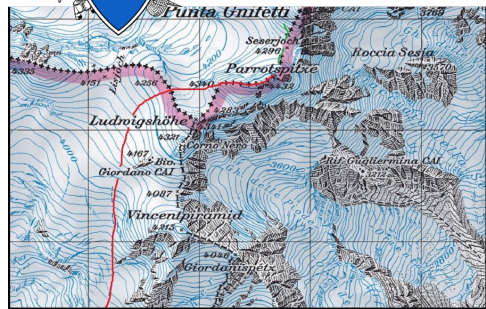
Si segue la pista per il Colle del Lys. Qui giunti, con percorso pianeggiante sulla dx si punta alla più ampia cresta NE in direzione del Colle di Sesia dove si piega a destra fino a raggiungere la vetta. Il rientro è con lo stesso itinerario.

<b>Posti disponibili</b>	51 compreso i Coordinatori
<b>Iscrizioni in sede con versamento di acconto</b>	Dal 31 Maggio al 28 Giugno € 39 quota pullman
<b>Quota adulti rifugio</b>	€ 80
<b>Quota giovani &lt;25</b>	

<b>Coordinatori</b>	<b>Pietro Piccaroletti</b> 3289527030 x iscrizioni
	<b>Lorenzo Ghisalberti</b> <b>Laura Zanoni</b>
	<b>Mariarosa Mattanza</b>

### Quote di partecipazione

Pullman: 39 € (giovani under 25, 34 €) Impianti: salita al Gabiet: 10 € Impianti: salita al Passo Salati: altri 10 €  
Discesa unica per tutti da Punta Indren: € 13 Mezza pensione al Rifugio: € 80 (comprende the per termos personale)



La Parrot è per certi aspetti definibile un piccolo Lyskamm. E' una vetta interessante sia per l'ascensione in sé, sia per il panorama che offre all'alpinista dalla sua sommità. E' forse un po' penalizzata, per quanto riguarda il numero di visitatori, dalla vicinanza della Punta Gnifetti. A nord-est, a dividerla da quest'ultima, c'è il Colle Sesia. Qui inizia la cresta che la percorre interamente ed è in questo senso, solitamente, che avviene l'ascensione per chi scende dalla Capanna Regina Margherita. Nel senso opposto, invece, avviene l'ascensione per chi proviene dal Colle del Lys. La cresta in questo caso inizia con una parte rocciosa, più o meno affiorante a seconda delle condizioni dell'innevamento. Questo punto, nel caso di freddo notevole, deve essere percorso con particolare attenzione. La prima ascensione della Parrot risale al 1863, effettuata dalle guide Anderegg e Perren che accompagnavano tre clienti: McDonald, C. Grove e Woodmass. Il panorama è ottimo in tutte le direzioni: un'inconsueta vista del versante sud della Punta Gnifetti con la Capanna Regina Margherita, verso sud-est la Valsesia, le vicine vette di poco più basse come Ludwigshöhe, Corno Nero e tutt'intorno Lyskamm, Zumstein e Dufour.

**Note importanti :** Le iscrizioni sono aperte per tutti i Soci a partire da Mercoledì 31 Maggio; per i non soci nell'eventualità rimangano posti liberi, dal 14 Giugno. Chiusura iscrizioni Mercoledì 28 Giugno. Al momento dell'iscrizione è obbligatorio versare la caparra di € 39. La restituzione è possibile se il ritiro avviene entro Mercoledì 21 Giugno ore 22,30; dopo solo se sostituiti da un altro partecipante. Il programma è da intendersi indicativo; l'escursione avverrà in qualsiasi condizione di tempo meteorologico, ma potrà essere variato dai coordinatori per qualsiasi necessità. I partecipanti accettano il Regolamento escursioni della Sezione disponibile sul sito del C.A.I. Lumezzane.

**IMPORTANTE: Mercoledì 28 Giugno Lezione su manovre di sicurezza e comportamento in cordata**

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023;  
è obbligatoria l'iscrizione preventiva in sede presso il coordina-**

*I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, (dal 14 giugno) della quota assicurativa e supplemento della quota C.A.I. (24 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).*