



Domenica 2 Luglio 2023

# Monte Cengledino - Laghi di Valbona (m. 2194)

|                             |   |  |
|-----------------------------|---|--|
| <b>Ritrovo</b>              | Ore 6.00 Lumezzane Piazza Paolo VI  | <i>Escursione ad anello ai tre laghi di Valbona e alla cima del Monte Cengledino. I tre laghi di Valbona (Inferiore, Medio e Superiore) si trovano nella zona meridionale del Gruppo dell'Adamello e la zona dei laghi fa parte del Parco Naturale Adamello Brenta. La migliore visuale sui laghi si ha dalla cresta del Monte Cengledino.</i> |
| <b>Distanza in auto A/R</b> | 180 Km. circa   |  |
| <b>Località di partenza</b> | Malga Cengledino m. 1660  |  |
| <b>Difficoltà</b>           | E escursionistica normale   |  |
| <b>Tempo del percorso</b>   | Ore 5.30 circa  |  |
| <b>Dislivello</b>           | M. 700 circa  |  |
| <b>Equipaggiamento</b>      | Normale abbigliamento di montagna   |  |
| <b>Pranzo</b>               | Al sacco Sosta colazione presso Barambana (rettilineo poco dopo Darzo)                |  |
| <b>Percorso in auto</b>     | Passo del Cavallo, Sabbio Chiese, Idro, Breguzzo, Tione, loc.Zeller, Malga Cengledino |  |

## Descrizione :

Dalla Malga Cengledino si sale con il sentiero 235 arrivando al Monte Cengledino (2137 m.). Si continua sulla cresta molto panoramica fino alla quota di 2270 m. circa, poi si scende al Lago di Valbona (2194 m.). Con il sentiero 225 si ritorna passando sopra gli altri laghetti; si raggiunge poi il Bait Fontana delle Laste (1919 m.) e successivamente Malga Cengledino.

|                             |                            |  |
|-----------------------------|----------------------------|--|
| <b>Posti disponibili</b>    | 54 compresi i Coordinatori | <b>Coordinatori</b>                            |
| <b>Iscrizioni con WA</b>    | Dal 19 Giugno al 30 Giugno | <b>Lorella Ambrosi</b> 3497524761 x iscrizioni |
| <b>Quota adulti</b>         | € 12.00                    | <b>Giacinto Prandelli</b>                      |
| <b>Quota giovani &lt;25</b> | € 6.00                     | <b>Rinaldo Reboldi</b>                         |

Colazione : <https://goo.gl/maps/QED1PtLoUDMXmZVB8>Parcheggio : <https://goo.gl/maps/hA93ZYw5d82RUVxs6>

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023;  
è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso la coordinatrice**

*I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).*