



Sabato 5 Agosto 2023

Passo Poia (m. 2775)

Ritrovo	Ore 6.00 Lumezzane Piazzale Piscine
Distanza in auto A/R	210 Km. circa
Località di partenza	Malga Lincino Savioire dell'Adamello
Difficoltà	EE con breve tratto attrezzato
Tempo percorso	Ore 8.00 circa escluse le soste
Dislivello metri	M. 1150 circa
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione"
Pranzo	Al sacco Sosta colazione (Salveti 1885 Caffetteria Esine)
Percorso in auto	Concesio, Valcamonica, Cedegolo, Malga Lincino

La val Adamè è semplicemente bellissima, offre scorci che lasciano senza fiato per la vastità degli spazi che la caratterizzano e per le varietà di colori. Bellissimo il panorama dal passo verso il versante opposto della cresta. La camminata risulta però molto lunga e faticosa e con un buon dislivello, serve un buon allenamento.

Descrizione: Con il sent. n. 15 si raggiunge il Rif. Lissone (2020 m.) con un sentierino a gradoni, piuttosto ripido. Da qui si entra nella Val Adamè (2150 m.) lunghissima e con scarsissime pendenze; ai margini di una piccola diga, si prosegue lungo il sentiero n. 1 dell'Alta Via dell'Adamello. Lungo una bella traccia pianeggiante, si superano piccole pietraie e tratti paludosi fino a giungere alla Baita Adamè. Da qui si procede, sempre lungo il sentiero n. 1 per altri 10-15 minuti fino ad una evidente palina che ci invita a proseguire verso sinistra. Il sentiero diviene stretto e molto ripido e risaliamo il fianco della valle, inizialmente per prati, poi per sfasciumi e in fine per una ripida e movimentata pietraia. In circa 2 ore dalla palina si giunge al Passo Poia. Escursione lunga e faticosa; è richiesto un buon allenamento.

Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni con WA	Dal 19 Luglio al 3 Agosto	Sabrina Cottali	3385600706 x iscrizioni
Quota adulti	€ 13.00	Matteo Ronchi	Angela Sorrenti
Quota giovani <25	€ 7.00		



Colazione : <https://goo.gl/maps/ZYhxkm4jPNkCXiUn9>

Parcheggio : <https://goo.gl/maps/MZi39FHfrQU886pBA>

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023;
è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso la coordinatrice.**

I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).