



## Domenica 22 Ottobre 2023

# Monte Mignone (m. 1743)

<b>Ritrovo</b>	Ore 6.30 Lumezzane Piazzale Piscine
<b>Distanza in auto A/R</b>	162 Km. circa
<b>Località di partenza</b>	Chiesetta San Fiorino Borno 980 m.
<b>Difficoltà</b>	E escursione normale
<b>Tempo percorso</b>	Ore 5.30 circa escluse le soste
<b>Dislivello</b>	M. 780 circa
<b>Equipaggiamento</b>	Normale abbigliamento di montagna
<b>Pranzo</b>	al sacco Sosta colazione (sulla superstrada, Salvetti 1885 Caffetteria Esine)
<b>Percorso in auto</b>	Concesio, Valcamonica, uscita Cividate Camuno, Borno, Chiesa di San Fiorino

Piacevole camminata che si svolge per buona parte in grandi foreste di abeti. Il primo tratto che conduce al Lago di Lova e al Passo Mignone è a tratti piuttosto ripida e risale lungo delle strade forestali; dal passo in avanti la pendenza è molto più dolce e gradevole e il percorso ci porta a compiere un mezzo giro a Sud del Monte Mignone, per poi effettuare la salita dai suoi pascoli sul versante Est.

**Descrizione:** Partiamo in direzione del Lago di Lova (m. 1299), lo costeggiamo percorrendo il sentiero 103 per il Colle Mignone che risale con alcuni tornanti fino al Colle (m. 1527) dove troviamo una Cappelletta e una stele a ricordo dei Partigiani. Seguiamo dei paletti bianco rossi fino a raggiungere una traccia di sentiero che risale il fianco della montagna. Dalla vetta il panorama è fantastico e spazia sulla Media Val Camonica e sul gruppo dell'Adamello; dal lato opposto possiamo ammirare Pizzo Camino, Cima Moren, Monte Sossino, Cima Ezendola, Cimon della Bagozza e la Cima Bacchetta del gruppo Concarena.

<b>Posti disponibili</b>	54 compresi i Coordinatori	<b>Coordinatori</b>
<b>Iscrizioni con WA</b>	Dal 9 al 20 Ottobre	<b>Lorella Ambrosi</b> 3497524761 <a href="#">solo x iscrizioni</a>
<b>Quota adulti</b>	€ 11.00	<b>Giacinto Prandelli</b>
<b>Quota giovani &lt;25</b>	€ 6.00	<b>Rinaldo Reboldi</b>



Colazione : <https://maps.app.goo.gl/rZGVqdY7LegpWifYA>

Parcheggio : <https://goo.gl/maps/5SGoDboLbQb1LdxK7>

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023;  
è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso la coordinatrice.**

***I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).***