



## Domenica 14 Gennaio 2024 Rocca di Manerba (m. 216)

**Ritrovo** Ore 7.45 Piazza Paolo VI

**Distanza in auto A/R** Km. 82 circa

**Località di partenza** Manerba, viale Catullo 44

**Tempo percorso A/R** Ore 5.00 circa

**Dislivello** M. 200 circa

**Difficoltà** E Percorso escursionistico

**Pranzo** Al sacco Sosta colazione non prevista

**Equipaggiamento** Abbigliamento adatto alla stagione

**Percorso in auto** P.so del Cavallo, Sabbio Chiese, Tang. x Salò, Manerba del Garda (Viale Catullo 44)

La Riserva Naturale Orientata della Rocca e del Sasso: uno scrigno prezioso di specie endemiche, un museo a cielo aperto che racconta il paesaggio, la natura e la storia di un territorio unico. La perla della Rocca di Manerba, riferimento inconfondibile del profilo del Lago di Garda, ora ha un sostegno in più per rimanere fedele alla propria identità nei tempi a venire.

**Programma :** Dal parcheggio si va a prendere la lunga pedonale a bordo lago che, passando accanto alle spiagge e ai lidi, raggiunge Porto Torchio (m. 70) e poi la località Pisenze; si sale al Quadrivio della Piana (m. 120), dove con sentiero ripido, breve ma un po' sconnesso (prestare attenzione) si sale alla Rocca di Manerba. Ampia vista sul Lago, sul Baldo e i tanti monti intorno. Con percorso più comodo si ritorna al Quadrivio e, in pochi minuti, alla Punta Sasso, a picco sulla scogliera. Un bel sentiero, facile, molto panoramico (spesso vicino al bordo della scogliera strapiombante) raggiunge Porto Dusano e, poco dopo, la chiesetta di S.Giorgio (pranzo al sacco); per il ritorno si attraversa comodamente la verde piana del Parco della Rocca e del Sasso in mezzo agli ulivi fino al Quadrivio dove con il percorso del mattino si ritorna alle auto.

**Posti disponibili** 54 compresi i Coordinatori

**Iscrizioni con WA** Dal 1 al 12 Gennaio

**Quota adulti** € 7.00

**Quota giovani <25** € 4.00

### Coordinatori

**Fabio Bonfanti**

3476494020 x iscrizioni

**Silvestro Baruzzi**

**Sonia Muffolini**

**Giuseppe Aquino**



**Parcheggio**

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2023 o 2024 ed è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore.**

***I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (13 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).***