

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LUMEZZANE**  
Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna  
25065 LUMEZZANE ( BS )



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE di LUMEZZANE (BRESCIA) REGOLAMENTO PER  
L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA INDOOR**

### **ART. 1 - ACCESSO ALLA PALESTRA**

La palestra artificiale di arrampicata presso la Sede della Sezione C.A.I. Lumezzane in Via Cavour n. 4, è utilizzabile il mercoledì e il giovedì in orario serale la riapertura (dopo la chiusura estiva) è prevista per metà ottobre. La palestra potrà essere utilizzata nel periodo autunnale/invernale il martedì sera per praticare gli allenamenti di presciistica.

Per il giorno degli adulti (giovedì) si ribadisce la possibilità di partecipazione a tutti gli adulti ed ai minori che nell'anno in corso compiano 14 anni (esempio nel 2024 i nati nel 2010) e che abbiano la delega firmata dai genitori. Sarà possibile fare un giorno di prova prima del tesseramento previa compilazione del modulo "Autorizzazione all'utilizzo della palestra di arrampicata indoor della sezione Lumezzane". E obbligatorio firmare il foglio presenze all'arrivo in palestra.

Per usufruire della palestra in giorni od orari diversi è necessario il permesso del coordinatore della palestra che valuterà le condizioni di sicurezza.

Il Consiglio Direttivo della Sezione, o il suo Presidente, possono, valutate le circostanze, autorizzare l'uso della palestra da parte di terzi in giornate o orari diversi.

E' fatto divieto a chiunque di utilizzare la palestra al di fuori dei giorni e degli orari prestabiliti o in assenza degli incaricati all'assistenza.

### **ART. 2 – ASSISTENTI E COORDINATORE DELLA PALESTRA**

Il Consiglio Direttivo della Sezione individua annualmente i soci a cui conferire l'incarico per l'assistenza all'uso della palestra. Il Consiglio Direttivo conferisce altresì l'incarico di Coordinatore della palestra. Gli Assistenti e il Coordinatore sono scelti tra i soci della Sezione con comprovata esperienza alpinistica. Gli Assistenti: provvedono all'apertura e chiusura del locale adibito a palestra e al suo ordinato mantenimento; vigilano sul corretto svolgimento delle attività nel rispetto delle norme del presente regolamento; verificano che gli utenti siano dotati del materiale richiesto per l'uso della palestra e che l'arrampicata sulle pareti attrezzate con le vie in verticale avvenga esclusivamente con assicurazione tramite corda dall'alto.

Il Coordinatore: organizza l'attività della palestra in modo da assicurare la presenza di almeno uno degli Assistenti durante l'orario di apertura; tiene i contatti con gli Assistenti per i necessari aggiornamenti; relaziona periodicamente il Consiglio Direttivo sulle attività della palestra.

Per ragioni di sicurezza il Coordinatore e gli Assistenti possono allontanare gli utenti che disturbino l'attività o non rispettino le disposizioni del presente regolamento, dandone tempestiva informazione al Presidente della Sezione.

### **ART. 3 – VERIFICHE ATTREZZATURA E MATERIALI**

Il Consiglio Direttivo individua la Società o il Professionista in possesso delle necessarie competenze cui affidare la validazione della superficie attrezzata a palestra ogni qual volta avvenga un ampliamento o una modifica significativa. Il Coordinatore della palestra, coadiuvato dagli Assistenti, verifica con cadenza annuale l'integrità delle corde e delle catene e la stabilità dei pannelli.

### **ART. 4 – MODALITÀ DI UTILIZZO DELLA PALESTRA**

L'uso della palestra, che rientra nelle attività sociali della Sezione, è gratuito ed è riservato ai soci del CLUB ALPINO ITALIANO.

Chi intende usare la palestra deve essere munito di imbragatura omologata, n. 1 moschettone a ghiera, attrezzo idoneo per l'assicurazione (gri-gri, oppure altri attrezzi auto-bloccati sono preferibili); prima di iniziare l'attività è tenuto a presentarsi all'Assistente della palestra dichiarando le proprie generalità e l'iscrizione al C.A.I.

Per i non soci minori è permesso per tre volte l'utilizzo della palestra previo accettazione del regolamento e firma dell'apposito documento, in questo caso è necessaria la presenza di un genitore, per tutti gli altri non soci è permesso per una sola volta l'utilizzo della palestra previo accettazione regolamento.

L'arrampicata può essere effettuata esclusivamente con assicurazione tramite corda dall'alto. Le corde intere complete di moschettone di ancoraggio 3Lock, sono fornite dalla Sezione di Lumezzane che ne cura le verifiche di integrità. I minori di anni 18 possono utilizzare la palestra solo se almeno uno dei genitori firma in presenza l'apposito documento.

E' consentito l'uso della palestra ai minori di anni 6 solo se accompagnati dai genitori e che utilizzano la propria imbragatura che deve essere intera e omologata.

I bambini che si trovano nella palestra, ma che non stanno arrampicando, sono sotto il controllo e responsabilità del genitore o adulto che li ha accompagnati e non devono accedere al perimetro delimitato della zona di arrampicata.

Si ribadisce che: chi, non iscritto C.A.I., intenda utilizzare, a scopo di prova la palestra è tenuto a rilasciare preventiva dichiarazione scritta di esonero della

Sezione da qualunque responsabilità. L'utilizzo a scopo di prova è consentito fino a un massimo di una volta.

Approvato nella seduta del Consiglio Direttivo del 13 Settembre 2010.

Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data 19-06-2017

Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data 03-10-2022

Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data 08-04-2024