

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LUMEZZANE

Sede: Via Cavour, 4 – Mezzaluna 25065
LUMEZZANE (BS)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE di LUMEZZANE (BRESCIA) REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA INDOOR

ART. 1 - ACCESSO ALLA PALESTRA

La palestra artificiale di arrampicata presso la Sede della Sezione C.A.I. Lumezzane in Via Cavour n. 4, è utilizzabile per l'arrampicata il mercoledì e il giovedì in orario serale la riapertura (dopo la chiusura estiva) è prevista per metà ottobre.

Nel medesimo periodo la palestra potrà essere utilizzata il martedì in orario serale per praticare gli allenamenti di presciistica.

Il mercoledì la palestra è aperta ai soci minori di 18 anni.

Il giovedì la palestra è aperta ai soci adulti ed ai soci minori che abbiano 14 anni compiuti solo se accompagnati da un adulto/a.

Il martedì la palestra è aperta ai soci adulti.

Per usufruire della palestra in giorni od orari diversi è necessario il permesso del coordinatore della palestra che valuterà le condizioni di sicurezza.

Il Consiglio Direttivo della Sezione, o il suo Presidente, possono, valutate le circostanze, autorizzare l'uso della palestra da parte di terzi in giornate o orari diversi. È fatto divieto a chiunque di utilizzare la palestra al di fuori dei giorni e degli orari prestabiliti o in assenza degli incaricati all'assistenza.

ART. 2 – ASSISTENTI E COORDINATORE DELLA PALESTRA

Il Consiglio Direttivo della Sezione individua annualmente i soci a cui conferire l'incarico per l'assistenza all'uso della palestra. Il Consiglio Direttivo conferisce altresì l'incarico di Coordinatore della palestra. Gli Assistenti e il Coordinatore sono scelti tra i soci della Sezione con comprovata esperienza alpinistica. Gli Assistenti: provvedono all'apertura e chiusura del locale adibito a palestra e al suo ordinato mantenimento; vigilano sul corretto svolgimento delle attività nel rispetto delle norme del presente regolamento; verificano che gli utenti siano dotati del materiale richiesto per l'uso della palestra e che l'arrampicata sulle pareti attrezzate con le vie in verticale avvenga esclusivamente con assicurazione tramite corda dall'alto.

Il Coordinatore: organizza l'attività della palestra in modo da assicurare la presenza di almeno uno degli Assistenti durante l'orario di apertura; tiene i contatti con gli Assistenti per i necessari aggiornamenti; relaziona periodicamente il Consiglio Direttivo sulle attività della palestra.

Per ragioni di sicurezza il Coordinatore e gli Assistenti possono allontanare gli utenti che disturbino l'attività o non rispettino le disposizioni del presente regolamento, dandone tempestiva informazione al Presidente della Sezione.

ART. 3 – VERIFICHE ATTREZZATURA E MATERIALI

Il Consiglio Direttivo individua la Società o il Professionista in possesso delle necessarie competenze cui affidare la validazione della superficie attrezzata a palestra ogni qual volta avvenga un ampliamento o una modifica significativa.

Il Coordinatore della palestra, coadiuvato dagli Assistenti, verifica con cadenza annuale l'integrità delle corde e delle catene e la stabilità dei pannelli.

ART. 4 – MODALITÀ DI UTILIZZO DELLA PALESTRA

L'uso della palestra, che rientra nelle attività sociali della Sezione, è gratuito. Il partecipante prima di iniziare l'attività è tenuto a presentarsi all'Assistente della palestra dichiarando le proprie generalità e l'iscrizione al C.A.I.

Il mercoledì è aperta a tutti i soci minorenni a partire da 5 anni compiuti ed in regola con il tesseramento. I minori possono utilizzare la palestra solo se almeno uno dei genitori firma in presenza l'apposito documento; successivamente il genitore può acconsentire che il figlio venga in palestra accompagnato da altri adulti firmando il foglio di delega.

È consentito l'uso della palestra ai minori di anni 4 compiuti utilizzano la propria imbragatura che deve essere intera e omologata, sempre accompagnati dai genitori.

Il giovedì è aperta ai soci adulti in regola con il tesseramento alla sezione CAI di Lumezzane. Possono partecipare anche soci minori in regola con il tesseramento alla sezione CAI di Lumezzane che abbiano 14 anni compiuti solo se accompagnati da un/una maggiorenne. All'ingresso in palestra è necessario firmare il documento di presenza; anche chi accompagna un minore dovrà porre la propria firma.

Chi intende usare la palestra deve essere munito di imbragatura omologata, n. 1 moschettone a ghiera, attrezzo idoneo per l'assicurazione (gri-gri, oppure altri attrezzi auto-bloccati sono preferibili); l'assicurazione della corda può essere fatta solo dai soci maggiorenni.

L'arrampicata può essere effettuata esclusivamente con assicurazione tramite corda dall'alto. Le corde intere complete di moschettone di ancoraggio 3Lock, sono fornite dalla Sezione di Lumezzane che ne cura le verifiche di integrità.

Per i non soci che vogliono provare ad arrampicare il mercoledì ed il giovedì è permesso per tre volte l'utilizzo della palestra previo accettazione del regolamento e firma dell'apposito documento. I minori durante le tre prove devono essere accompagnati da un genitore.

I bambini che si trovano nella palestra, ma che non stanno arrampicando, sono sotto il controllo e responsabilità del genitore o adulto che li ha accompagnati e non devono accedere al perimetro delimitato della zona di arrampicata.

Si ribadisce che: chi, non iscritto CAI, intenda utilizzare, a scopo di prova la palestra è tenuto a rilasciare preventiva dichiarazione scritta di esonero della Sezione da qualunque responsabilità.

Approvato nella seduta del Consiglio Direttivo del	13-09-2010.
Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data	19-06-2017
Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data	03-10-2022
Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data	08-04-2024
Aggiornato e approvato dal Consiglio Direttivo in data	11-11-2024