



Sabato 6 Aprile 2024

Ultra Trekking tra croci, campanili e cascate (m. 1390)

Ritrovo Ore 6.15 Piazzale Piscine Lumezzane

Distanza in auto A/R Km. 28 circa

Località di partenza S.Giovanni di Polaveno ore 7.00

Tempo percorso A/R Ore 11.00 circa

Dislivello M. 2600 m. circa - Km. 32 circa

Difficoltà EE Percorso escursionistico molto lungo e impegnativo

Pranzo Al sacco Sosta colazione non prevista, cena alla fine (vedi menu sopra)

Equipaggiamento Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" - Portare la lampada frontale

Percorso in auto Sarezzo, S.Giovanni di Polaveno

Menu cena alla fine *Vino e birra*

Antipasto; salame e formaggio

Minestra sporca

Spiedo con polenta e insalata

Dolce, caffè e frutta secca

Località principali di transito sul percorso: Sentiero delle sorgenti e dei lupi di Polaveno/Gombio (località Beltramelli) Pozza di Magazzo/Palazzina/Tesone - Croce di Pezzolo/Punta Almanà/Croce di Pezzolo/M.Rodondone/Santa Maria del Gogo/Colmi di Polaveno/Punta dell'Orto/Chiesa di S.Fermo e panchina gigante/Agriturismo "La Tesa"/Stalla Bruciata di Monticelli/Sentiero delle cascate/Loc. Gaina/Monte Colmetto/Monte Cimarone/Monte Faeto/ San Giovanni di Polaveno.

Possibilità di rifornimento acqua a Santa Maria del Gogo e Loc. Gaina.

Si raccomanda ai partecipanti di rimanere sempre all'interno del gruppo perché alcuni sentieri percorsi non sono segnati.

Posti disponibili 40 compresi i Coordinatori

Coordinatori

Iscrizioni in sede Dal 20 Marzo al 3 Aprile

Cristiano Palini

333 3922694 x iscrizioni

Quota adulti € 22.00 (compresa cena)

Nazzareno Patti

Giuseppe Gnali

Quota giovani <25 € 20.00

Paolo Fausti



Parcheggio

Traccia GPS

E' necessario essere in regola con il tesseramento 2024 ed è obbligatoria l'iscrizione preventiva in sede presso il coordinatore.

I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (13 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra).

Ultra Trekking tra croci, campanili e cascate (m. 1390)

Il percorso ha parecchie possibilità di essere accorciato tornando alla località di partenza, è predisposto anche recupero in auto di partecipanti che non dovessero farcela. (Santa Maria del Gogo, Trattoria Pastina, Loc Colmi, Agriturismo La Tesa, loc. Gaina). A fine escursione è prevista la cena a San Giovanni di Polaveno

