



Sabato 13 Domenica 14 Lunedì 15 Luglio 2024 Il giro del Monviso (m. 2950)

Ritrovo	Ore 6.00 Lumezzane Piazzale Piscine
Distanza in auto A/R	660 Km.
Località di partenza	Crissolo Pian del Re m.2020
Sabato 13 Luglio	Salita al R. Sella m.2640 Pernottamento
Tempo percorso	ore 5.00 circa con 800 m. dislivello positivo
Domenica 14 Luglio	Traversata al R. Vallanta m.2450 Pernottamento
Tempo percorso	ore 7.00 con 1000 m. dislivello posit. e 850 neg.
Lunedì 15 Luglio	Rientro al Parcheggio a Pian del Re
Tempo percorso	ore 8.00 con 900 m. dislivello posit. e 1300 neg.
Difficoltà	EE percorso escursionistico dove è richiesta una buona resistenza e preparazione fisica
Pranzo	Mezza Pensione ai rifugi possibilità di acquistare panini per pranzo Sosta colazione Autogrill
Equipaggiamento	Normale attrezzatura da montagna
Percorso in auto	Concesio, Autostrada Bergamo Novara Torino, Pinerolo, Crissolo, Pian della Regina
Attenzioni	i rifugi sono abbastanza spartani si dorme in camerate uniche

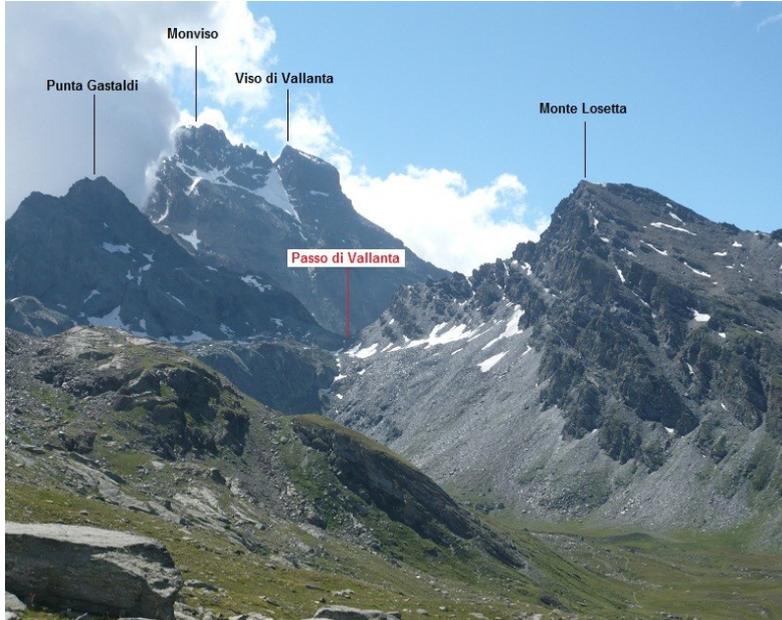
Il Monviso (3841 m), situato alla testata delle valli Varaita e Po, è la montagna simbolo delle Alpi sudoccidentali. La sua mole, così nettamente preponderante rispetto alle cime vicine, lo rende evidente e visibile praticamente da ogni punto della pianura, ma anche da quasi tutte cime dall'Appennino Ligure fino al Gruppo del Monte Rosa.

Posti disponibili	32 compresi i Coordinatori	Coordinatori	
Iscrizioni in sede	I mercoledì 26 Giugno e 03 e 10	Sabrina Cottali	338 560 0706 x iscrizioni
Quota adulti	€. Da definire	Armando Bottani	Matteo Ronchi
Quota giovani <25	€		



I non soci possono partecipare solo con pagamento anticipato, il mercoledì in sede, della quota assicurativa giornaliera e supplemento della quota C.A.I. (12 € + 4 €, aggiuntivi alla quota normale Soci di cui sopra)

NB: E' necessario essere in regola con il tesseramento 2024 ed è obbligatoria l'iscrizione preventiva presso il coordinatore



Programma :

Sabato 13 Luglio: Raggiunte le Sorgenti del Po, si prende il sentiero che risale con ampi tornanti il pendio retrostante, tra erba e pietre; transitando a ridosso di una grande roccia nera, splendida vista sul Monviso che si specchia nelle placide acque del Lago di Fiorenza. Oltre il lago, si sale per un erto sentiero fino ad una selletta, che si affaccia sull'ampio e selvaggio vallone del Rio dei Quarti. Raggiunto piccolo Lago Chiaretto (2261 m). Il sentiero si innalza quindi su un pendio di sfasciumi, da qui si entra nella conca rocciosa compresa tra il Monviso e il Viso Mozzo che si risale con moderata salita fino alla vasta depressione del Colle del Viso da cui si affaccia ora sull'ampio bacino del Lago Grande di Viso (2590 m); lasciando in basso a destra il lago, si prosegue sul sentiero che quasi pianeggiante taglia il versante Sud del Viso Mozzo e conduce al Rifugio Quintino Sella (2640).

Domenica 14 Luglio: Ci si porta alla sella rocciosa del Passo di San Chiaffredo (2764 m) e si scende nel vallone in ambiente assai aspro e selvaggio. Si supera un primo grazioso laghetto e si raggiunge un secondo specchio d'acqua (Lago Lungo), si prosegue nel fondovalle: due tracce parallele, una sulla destra ed una sulla sinistra idrografica, conducono indifferentemente alla base di un gradone, poi, una volta riunitesi, si continua a discendere il lungo vallone delle Giargiate e quando i detriti lasciano definitivamente il posto ai prati si entra nel magnifico Bosco dell'Allevè (una delle foreste più estese d'Italia), si taglia alla base il Vallone delle Forciolline. Giunti in vista di una balza che sbarrava il vallone la mulattiera prende quota a sinistra con diversi tornanti. Abbandonata la mulattiera principale si prende un sentiero a destra che taglia pianeggiante una valletta e, superato il rio, sale in breve al poggio dove sorge l'avveniristico edificio del Rifugio Vallanta (2450 m)

Lunedì 15 Luglio: Dal rifugio si segue un sentierino (indicazioni) che risale un breve ripido pendio fino a ritrovare la mulattiera principale diretta al Passo di Vallanta (2811 m). Ammirato lo spettacolare versante nord-ovest del Monviso, si scende dall'altra parte in territorio francese per ripidi pendii detritici. Si segue per un breve tratto l'emissario del lago, poi con percorso poco faticoso si raggiunge il moderno e confortevole edificio del Refuge du Mont Viso (2460 m) Si prosegue lungo la pianeggiante la traccia per poi risalire decisamente fino ad un ripiano, qui si trovano un tabellone esplicativo e le indicazioni per il Buco di Viso. Su mulattiera si scende verso destra nuovamente sul fondovalle fino ai parcheggi del Pian del Re'.

