Martedì 11 e Mercoledì 12 Marzo 2025

Levanto - Monterosso - Framura

Ritrovo	Ore 5.30 Lumezzane	Ore 5.35 Sarezzo	Ore 5.45 Concesio	Ore 6.05 Brescia
PULLMAN	Via Don Minzoni trav.3	Bar Manhattan	Via Europa 197	Casello Bs centro

Località di partenza	Levanto m. 0
Martedì 11 Marzo	Da Levanto a Monterosso e rientro a Levanto
Tempo percorso A/R	Ore 6.00 circa escluse le soste
Dislivello e difficoltà	M. 850 circa - Km. 15 circa - escursionistico
Pranzo	Al sacco a Monterosso
Pernottamento	**Villa Rossana a Levanto (vedi retro volantino)**

Due giorni in Liguria nella zona tra Framura, Levanto, Monterosso (primo borgo delle Cinqueterre); mare, cieli azzurri, terrazzamenti, uliveti, vigneti, macchia mediterranea, fanno da scenario a un ambiente suggestivo godibile soprattutto in bassa stagione.

Mercoledì 12 Marzo	Da Levanto a Framura e rientro a Levanto
Tempo percorso A/R	Ore 5.00 circa escluse le soste
Dislivello e difficoltà	M. 350 circa - Km. 12 circa andata, rientro su ciclopedonale Km. 5 - escursionistico
Pranzo	Al sacco a Framura

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione"

In caso di necessità i rientri potrebbero essere svolti con il treno

Coordinatori		Raffaella Bonometti	3494558996 solo x info.
		Fulvio Coccoli	Mario Pasini
Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Davide Morzenti	Giuseppe Aquino

NOTE MOLTO IMPORTANTI DA LEGGERE BENE

Inizio iscrizioni SOLO IN SEDE da Lunedì 17/2 ore 18.30 - 20.00 con pagamento della caparra di 40 euro.

- Lunedì 17/2 alle ore 18.30 - 20.00 è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane.
- Da Mercoledì 19/2 alle ore 20.30 anche ai Soci di altre Sezioni, da Mercoledì 26/2 alle ore 20.30 anche ai non Soci (con supplemento di 30 euro per assicurazione infortuni).
- Il ritiro con restituzione della quota è possibile fino a Lunedì 3/3 alle ore 18.00; dopo questa data la caparra viene resa solo in caso di sostituzione con un'altra persona.
- **Attenzione: Lunedì 17/2 un socio può iscrivere se stesso e SOLO UN ALTRO SOCIO FAMILIARE O AMICO.**

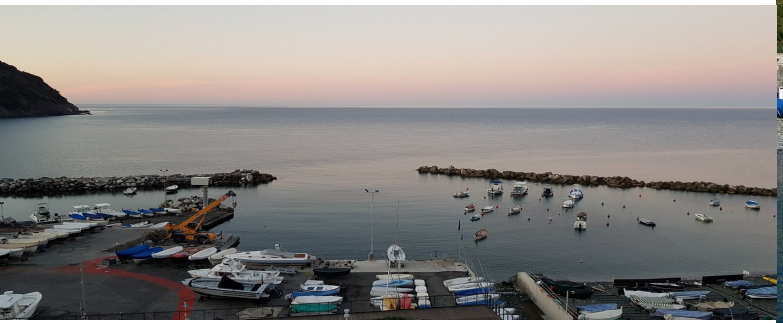
Il costo complessivo (dipende dal numero dei partecipanti) è 93/100 euro circa
e comprende pullman e mezza pensione; sono esclusi bevande e altri extra eventuali;
per i Giovani under 25 riduzione di 5 euro.

DA LEVANTO A MONTEROSSO

Questa meravigliosa escursione costiera ci porta da Levanto al borgo più a nord delle Cinque Terre: Monterosso. Il sentiero conduce sempre sopra la costa in parte ripida e si può godere di una splendida vista sul mare. Il percorso descritto si snoda su sentieri in parte sassosi a picco sul mare, attraverso casali solitari, ulivi e fichi, cactus e vegetazione mediterranea. Si consiglia vivamente di portare con sé acqua. Sia a Levanto sia a Monterosso ci sono numerosi posti dove fermarsi per una pausa.

DA LEVANTO A FRAMURA

Questa bellissima parte di Liguria è meno conosciuta. Ci metteremo in cammino da Levanto per goderci questa escursione con vista mare tra boschi, calette, chiese, cave, strutture della seconda guerra e il famoso salto della Lepre, uno sperone di roccia a picco sul mare. Arrivati a Framura, particolare paese diviso in tre frazioni col suo singolare porticciolo, ritorneremo a piedi lungo il percorso della ex galleria del treno, una bellissima ciclopedonale lunga 5 Km.

Villa Rossana

Saremo ospiti NON DI UN ALBERGO, ma di una struttura "ecclesiale", molto semplice con trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento, colazione). Alcune camere sono doppie e alcune sono triple. Si richiede un po' di spirito di adattamento. Altri dettagli verranno chiariti successivamente.