Giovedì 1 Maggio 2025

Traversata Recco-Camogli-S.Fruttuoso-Portofino

Ritrovo	Ore 5.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 5.05 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 5.15 Concesio Via Europa 197	Ore 5.35 Casello Brescia Centro

Viaggio in pullman	Si raccomanda la puntualità
Località di partenza	Recco (GE)
Tempo percorso A/R	Ore 6.00 circa escluse le soste
Dislivello	M. 1050 circa Km. 21 circa

L'itinerario da Recco a Portofino è uno dei più belli tra quelli della Liguria. Immersi nei profumi della macchia mediterranea, l'itinerario offre panorami indimenticabili, un edificio storico come l'antica abbazia di S.Fruttuoso e due tipici borghi marinari, Camogli e Portofino.

Difficoltà	E Percorso escursionistico lungo e impegnativo
Pranzo	Al sacco Sosta colazione in Autogrill Al rientro sosta per cena "condivisa"
Equipaggiamento	Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione" , Scarponcini con buon grip

Programma: Appena fuori Recco seguiamo la strada verso Camogli, attraversiamo questo borgo antico fino alla scalinata che con circa 900 scalini porta a S.Rocco. Dal Santuario si prende il sentiero per località Gaixella dove si gira a destra per raggiungere la località Pietre Strette. Da qui seguendo il sentiero FIE si scende ripidamente nella boscosa valletta che si apre nella cala di S.Fruttuoso. Alla vegetazione naturale si sostituiscono i resti degli antichi terrazzamenti ad uliveti che preannunciano la Torre dei Doria. Qui si piega a destra e si scende nel piazzale d'ingresso dell'Abbazia, attraverso un passaggio coperto a scalinata si giunge sulla spiaggetta. Seguendo il sentiero 4 si risale il versante orientale della cala e, dopo un breve saliscendi, in corrispondenza di una piccola baia, si risale. Si passa prima l'eliporto e poi ripidamente la Base 0, postazione militare della Iª Guerra Mondiale. Si traversa quindi in costa, si oltrepassa una valletta e si perviene alla località Prato. Inizia quindi la lunga discesa su strada agricola fiancheggiata da villette che termina a Portofino. Dopo aver visitato Portofino si prenderà il battello che ci porterà a Santa Margherita Ligure dove troveremo il Pullman per il rientro a Lumezzane.

Posti disponibili	54 compresi i Coordinatori	Coordinatori	Silvestro Baruzzi
Iscrizioni IN SEDE	Dal 9 Aprile alle 20.30	Fabio Bonfanti	3476494020 solo x info.
Quota adulti	€ 55 (viaggio e battello)	Laura Zanoni	Mario Pasini
Quota giovani <25	€ 50	Sergio Pinelli	Nazzareno Patti

Iscrizioni da Mercoledì 9 Aprile (dalle ore 20.30) SOLO in sede, per i Soci C.A.I. Lumezzane, con versamento caparra di 45 € (in caso di ritiro entro il 23/4 viene restituita); dal 24 Aprile solo in caso di sostituzione con un altro Socio.
Dal 16 Aprile iscrizioni per Soci di altre Sezioni.
Ogni Socio può iscrivere anche un altro socio familiare o un socio amico.
Dal 23 Aprile, se avanzano posti, iscrizioni anche per i Non Soci.
E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025.

I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa giornaliera (13 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.