Domenica 4 Maggio 2025

Sui Sentieri di Lumezzane

Il Club Alpino Italiano - Sezione di Lumezzane invita tutti i Soci e i Cittadini a un'escursione sui monti di Lumezzane alla scoperta dei suoi sentieri

Ci sono 5 itinerari escursionistici, ma con tempi e dislivelli molto diversi e di vario impegno; su ogni itinerario ci saranno dei nostri soci che faranno da accompagnatori. E' obbligatoria l'iscrizione preventiva con WA ai coordinatori

Per tutti i gruppi il ritrovo finale è alle ore 13

Percorso 1 Lumezzane Renzo, Piass dei Grì, Malga Artecle, Sonclino, Dossone, Piass dei Grì

Escursione **Ore** 7.00 Lumezzane Renzo **Dislivello** m. 800 **Km** 9 **Tempo percorrenza** ore 5.30

Percorso 2 Passo del Cavallo, Punta Camoghera, Passsate Brutte, Storto, Piass dei Grì

Escursione **Ore** 8.00 Passo del Cavallo **Dislivello** m. 650 **Km** 9 **Tempo percorrenza** ore 4.30

Percorso 3 Pieve, Valle dei fiori, Pozza Bassa, Piass dei Grì

Familiare **Ore** 10.00 Chiesa della Pieve **Dislivello** m. 220 **Km** 2,5 **Tempo percorrenza** ore 2.00

Percorso 4 S.Bernardo, Mark Avenue, strada del Sonclino, Colonel, Piass dei Grì

Con Joelette **Ore** 10.30 Piazz.S.Bernardo **Dislivello** m. 210 **Km** 4.5 **Tempo percorrenza** ore 1.30

Percorso 5 Arrampicata alla falesia Öngia

Arrampicata **Ore** 9.30 Lumezzane Renzo Parcheggio EME

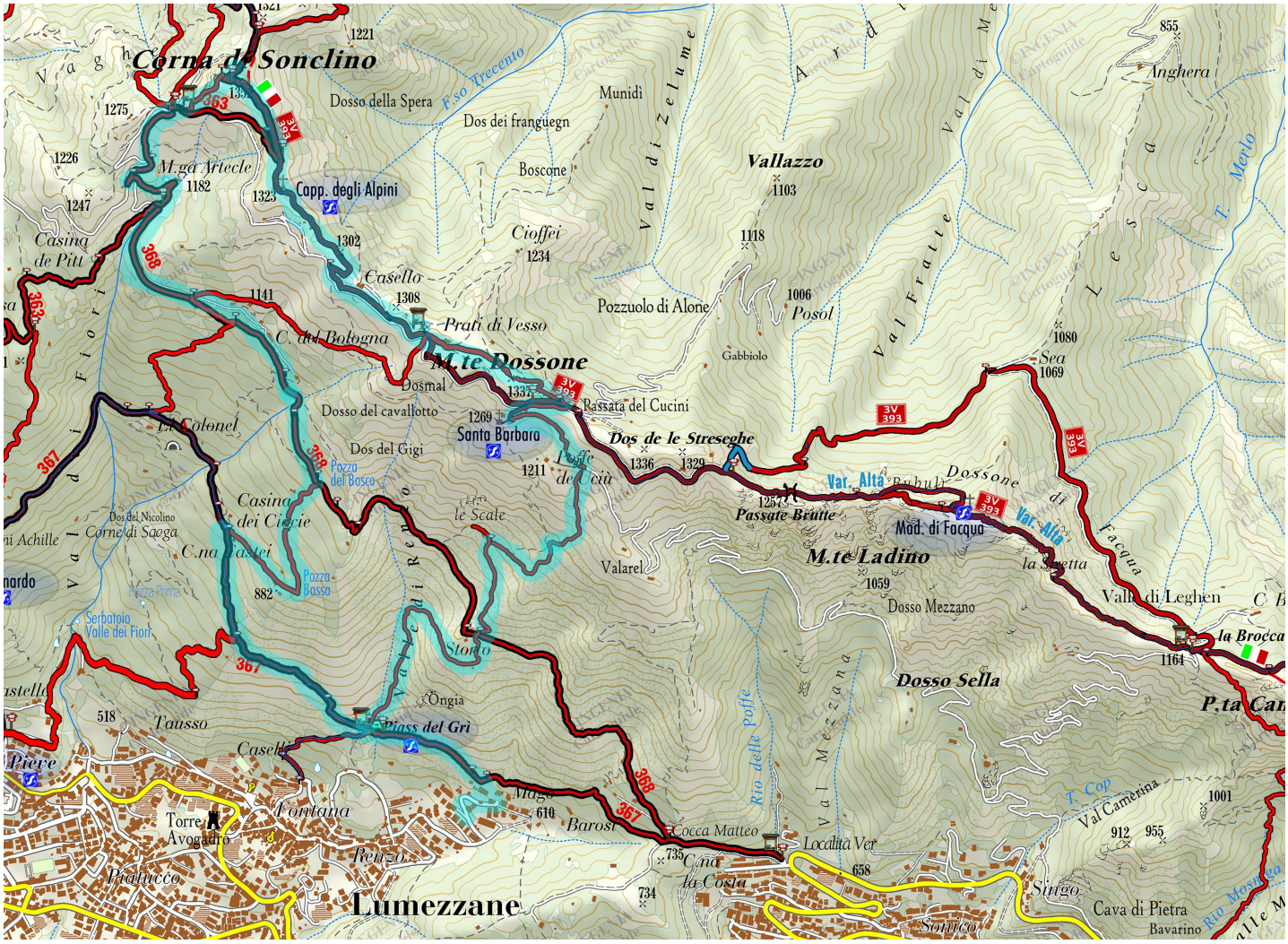
Ore 13 Ritrovo presso Piass dei Grì.

pane con salamina, formaggio e bibite per tutti i partecipanti.

L'iscrizione è di 5 €

Percorso 1

Partenza ore 7.00 da Lumezzane Renzo (parcheggio EME); arrivati a Piass dei Grì si prosegue fino alla Pozza del Bosco e, prima con sentiero 368 e poi con il 363 si raggiunge la Corna del Sonclino passando da Malga Artecle, si prosegue sulla dorsale fino al monte Dossone per poi scendere a Piass dei Grì dalla Chiesetta degli Artiglieri e da Storto. Dislivello positivo di 800 metri circa e lunghezza 9 Km. circa. Arrivo previsto ore 12.30 circa.

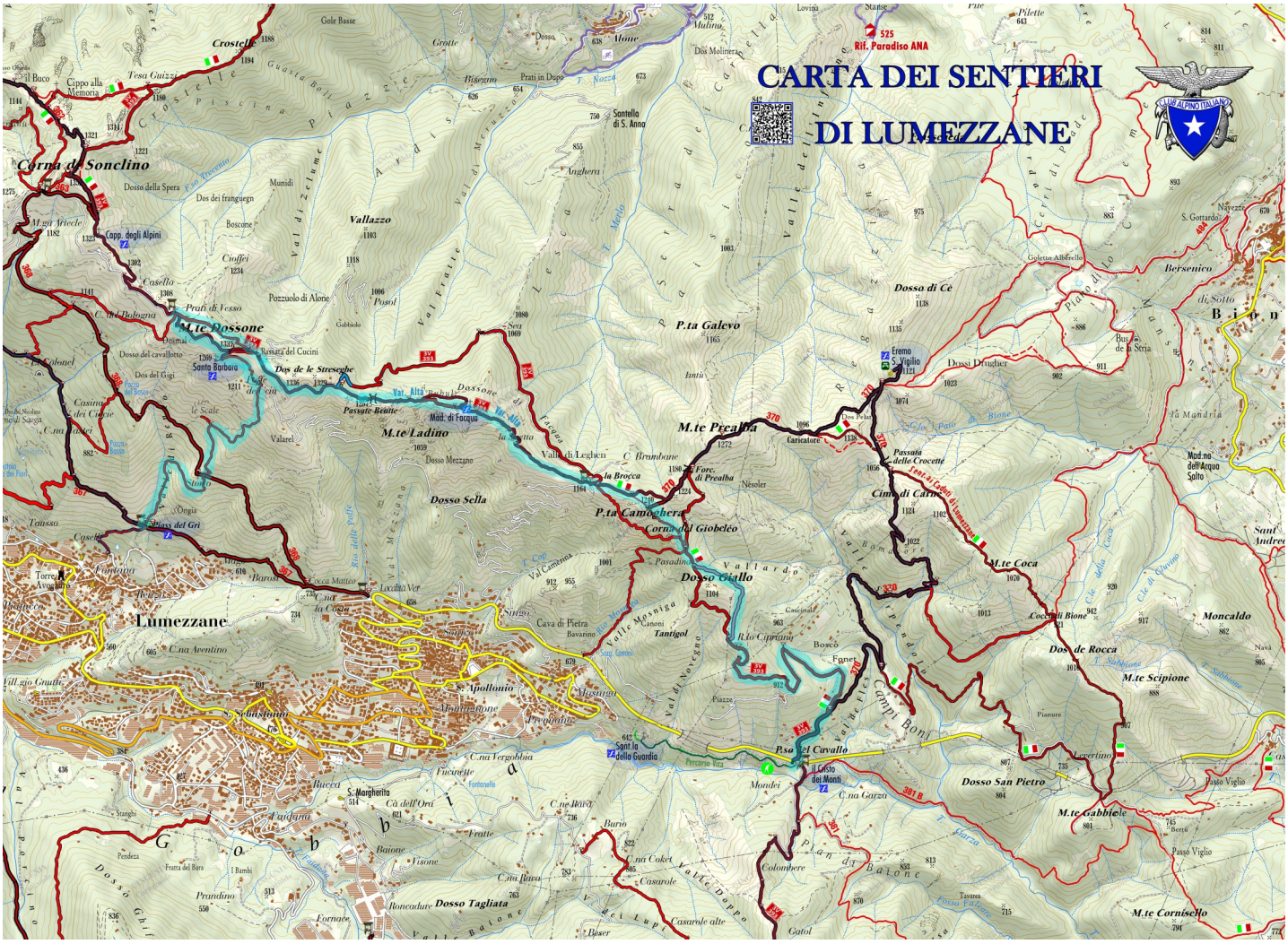


Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	**Coordinatori**	**Sonia Muffolini**
Iscrizioni WA	Dal 21 Aprile al 2 Maggio	**Ruggero Dusina**	320 077 6230 x iscrizioni
Quota pane e salamina	€ 5.00	**Davide Pintus**	**Angiolino Silvestri**
		Armando Bottani	**Marco Zubani**

Parcheggio

Percorso 2

Partenza ore 8.00 da Lumezzane Passo del Cavallo; con il sentiero 393 passando dal Roccolo Cipriano e dalla Passadina si raggiunge la Punta Camoghera, sempre con il sentiero 393 ex 3V si arriva al Dossone di Facqua passando dalla Stretta. Si rientra a Piass dei Grì passando dalle Passate Brutte, Dossone, Chiesetta degli Artiglieri e Storto. Dislivello positivo di 700 metri circa e lunghezza 9 Km. circa. In alcuni tratti sulla variante alta del 393 ci sono passaggi di primo grado. Arrivo previsto ore 12.30 circa.



Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	**Coordinatori**	
Iscrizioni WA	Dal 21 Aprile al 2 Maggio	**Davide Morzenti**	3396463291 x iscrizioni
Quota pane e salamina formaggio e bibite	€ 5.00	**Rocco Conidoni**	**Stefano Zobbio**
		Dario Casella	

Parcheggio

Percorso 3

Partenza ore 10 da Lumezzane chiesa di Pieve; si prende il sentiero per la Valle dei Fiori poi su strada sterrata si raggiunge la cascina Cioce, si sale fino alla Pozza Bassa e si rientra a Piass dei Grì con sentiero 367.Dislivello positivo di 220 metri circa e lunghezza 2.5 Km. Circa. Arrivo previsto ore 12.30 circa.

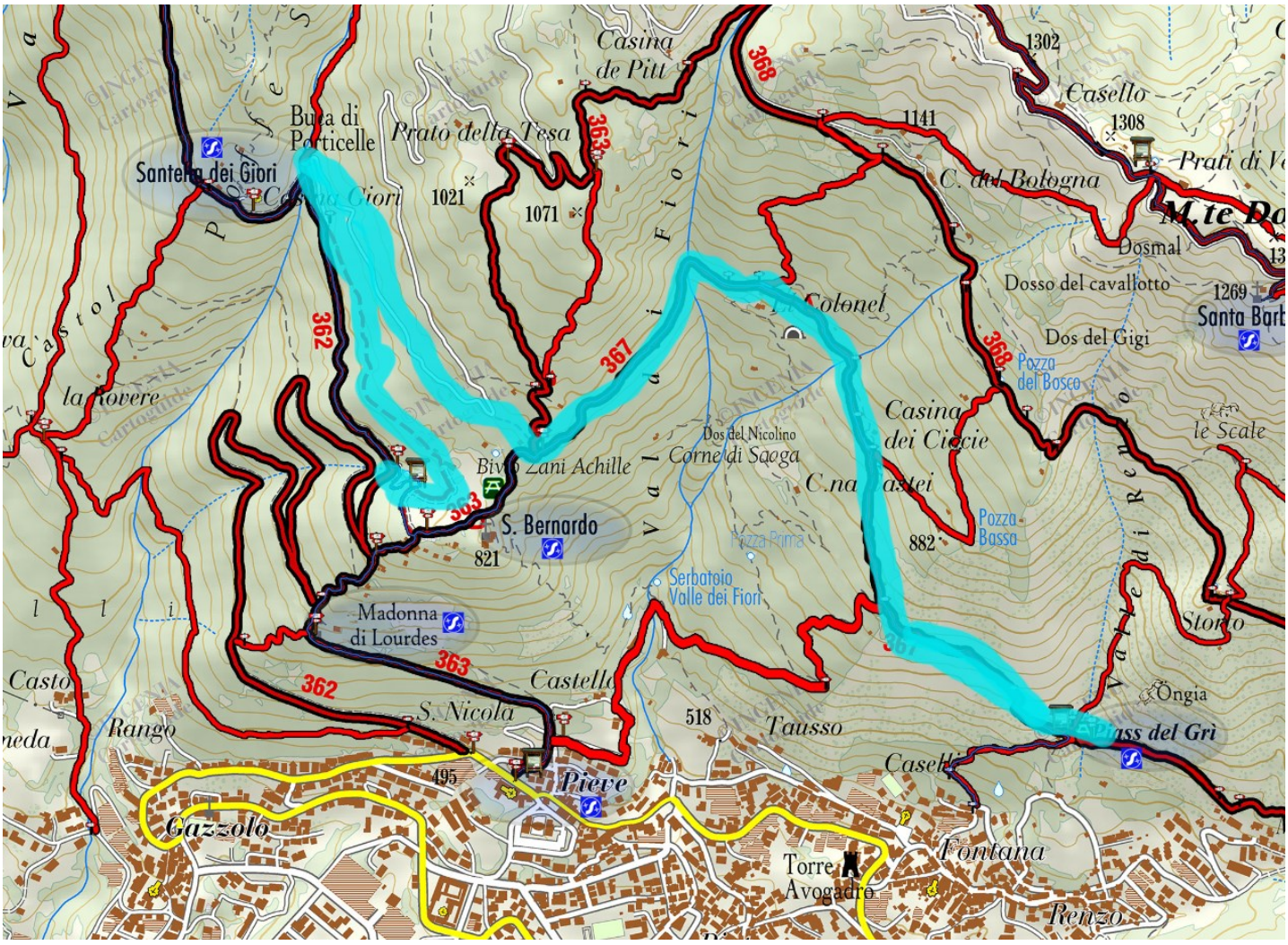
Percorso facile e adatto a gruppi familiari.

Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	**Coordinatori**	
Iscrizioni WA	Dal 21 Aprile al 2 Maggio	**Silvestro Baruzzi**	328 412 3160 x iscrizioni
Quota pane e salamina formaggio e bibite	€ 5.00	**Graziella Bertoli**	

Parcheggio

Percorso 4

Partenza ore 10.30 Si parcheggia al Piazzale di S.Bernardo, raggiungibile in auto dalla Chiesa della Pieve. Si sale al prato di S.Bernardo e alla Malga; si percorre la Mark Avenue soffermandoci a leggere alcune delle frasi collocate con targhette di legno sulle piante del percorso. Poi si segue la strada asfaltata che sale al Sonclino, ma su un tornante la si lascia per raggiungere il vicino palo segnaletico di un quadrivio. Qui inizia il panoramico sentiero che conduce alla casa "El Colonel" (bella vista sulla Valle dei Fiori). Successivamente si raggiunge la "Casina dei Ciocie" da cui si scende al Parco di Piass dei Grì. Il percorso è facile, adatto ai gruppi familiari; ci sarà anche una "joelette", speciale carrozzina, che consentirà a un amico non in grado di camminare di godere il percorso e passare una bella giornata in compagnia grazie all'aiuto dei Soci che la condurranno. Dislivello positivo di 210 metri circa e lunghezza 4.5 Km. circa. Arrivo previsto ore 12.30 circa.



Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	**Coordinatori**	
Iscrizioni WA	Dal 21 Aprile al 2 Maggio	**Graziano Ghidini**	338 758 8347 x iscrizioni
Quota pane e salamina formaggio e bibite	€ 5.00	**Gianluca Gnutti**	

Parcheggio

Arrampicata alla falesia Öngia

Partenza ore 9.30 al parcheggio Eme in frazione Fontana. Si sale in Piass dei grì per poi arrivare alla Falesia "Öngia" e arrampicare. Alle 13.00 rientro al Piass dei Grì per incontrare gli altri 5 gruppi.

L'arrampicata è riservata solo ai SOCI GIOVANI tesserati che frequantano la palestra indoor di arrampicata.

Saranno presenti alcuni accompagnatori dell'Alpinismo Giovanile Val Trompia .

Posti disponibili	40 compresi i Coordinatori	**Coordinatori**	
Iscrizioni WA	Dal 21 Aprile al 2 Maggio	**Lorenzo Ghisalberti**	3335886226 x iscrizioni
Quota pane e salamina formaggio e bibite	€ 5.00	**AG Fabio Venturelli**	**AG Simone Tomagra**

Parcheggio