



## Sabato 31 Maggio e Domenica 1 Giugno 2025 Alpi Apuane - La Pania della Croce (m. 1859)

<b>Ritrovo</b>	Ore 6.00 Lumezzane	Ore 6.05 Sarezzo	Ore 6.15 Concesio	Ore 6.35 Brescia
<b>PULLMAN</b>	Piazzale Piscine	Bar Manhattan	Via Europa 197	Casello Bs Centro

**Sosta** Colazione e acquisti in autogrill

**Località di partenza** Levigliani, Fraz. di Stazzema (Lucca) m. 582

**Sabato 31 Maggio** Salita al Rifugio Del Freo - Pietrapana m. 1180

**Tempo percorso** Ore 2.00 circa escluse le soste

**Dislivello** M. 600 circa

**Difficoltà** E Percorso escursionistico

**Domenica 1 Giugno** Salita al Monte Pania della Croce m. 1859

**Tempo percorso** Ore 2.00 circa (salita) escluse le soste; discesa circa 3.30 ore

**Dislivello** M. 700 (salita) e 1300 (discesa)

**Difficoltà** Primo tratto tipo E, secondo tratto su cresta tipo EE

**Mezza Pensione** Cena (bevande e dolci esclusi), pernottamento, colazione; i due pranzi sono al sacco

**Equipaggiamento** Abbigliamento da montagna "adatto alla stagione", scarponcini con buon grip

Ricambi da lasciare sul Pullman x il ritorno

**Posti disponibili** 44 compresi i Coordinatori

**Coordinatori**

**Iscrizioni IN SEDE** Dal 7/5 (ore 20.30) IN SEDE

**Mariarosa Mattanza**

**3383187739 solo x info.**

**Quota adulti** € 105 (viaggio e 1/2 pensione)

**Gianluca Gnutti**

**Rocco Conidoni**

**Quota giovani <25** € 5 di sconto

**Stefano Sacchi**

**Iscrizioni da Mercoledì 7/5 solo in sede, con versamento della caparra di 50 €** (in caso di ritiro entro il 21/5 viene restituita); in seguito solo se sostituito da un altro Socio.

Il primo giorno è riservato ai Soci del C.A.I. Lumezzane. Dal 14/5 anche per i Soci di altre Sezioni.

Ogni socio può iscrivere solo un altro socio familiare o un socio amico.

Dal 21/5, se avanzano posti, iscrizioni anche per i non soci (vedi nota assicurazione)

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025.**

**I non soci possono partecipare solo con pagamento ANTICIPATO della quota assicurativa di due giorni (26 €) da versare in sede. Il giorno dell'escursione è previsto un ulteriore supplemento rispetto alla quota di partecipazione Soci C.A.I. (indicata sul volantino) di altri 4 €.**



**Programma :**

**Sabato 31 Maggio:** Partenza da Levigliani, frazione di Stazzema, provincia di Lucca (Toscana). Si prende il sentiero nr. 9 che sale a zig-zag (le cosiddette “voltoline”) e si raggiunge il PASSO DELL’ALPINO in circa 1h e 10’. Da qui si segue la dorsale e si prosegue quasi in piano attraverso un’abetiaia fino a Focce di Mosceta (in 40’ circa) e dopo circa 10 minuti si raggiunge il Rifugio Del Freo - Pietrapana.

Arrivati al rifugio è poi possibile, per chi lo desidera, raggiungere il Monte Corchia (m. 1678) seguendo un sentiero non numerato, ma indicato con segni di colore bianco e rosso; il dislivello dal rifugio è circa 500 m. ( 1h e 30’), difficoltà EE.

**Domenica 1 Giugno:** Partenza dal Rifugio Del Freo - Pietrapana seguendo il sentiero CAI 126; si sale a zig-zag e con una salita costante, ma priva di grandi pendenze, si raggiunge l’anticima nord, si piega a destra e con la massima attenzione, seguendo la cresta, si raggiunge la cima riconoscibile per una croce di ferro ( 2 ore - 700 m. di dislivello dal rifugio), difficoltà E+EE.

Il rientro è a ritroso sullo stesso sentiero di salita; raggiungiamo la Focce di Mosceta e seguendo poi il sentiero nr 9 raggiungiamo Levigliani, frazione di Stazzema, destinazione conclusiva. Dislivello di discesa 1300 m.

