



Escursioni 2025



# Sabato 28 Giugno 2025 Cima Plem (m. 3182)

<b>Ritrovo</b>	Ore 4.00 Lumezzane Piazzale Piscine	Ore 4.05 Sarezzo Bar Manhattan	Ore 4.15 Concesio Bar Panpepato
----------------	--	-----------------------------------	------------------------------------

**Distanza in auto A/R** Km. 210 circa

**Località di partenza** Rif.Premassone (m. 1590)

**Tempo percorso A/R** Ore 9.00 circa escluse le soste

**Dislivello** M. 1700 circa

**Difficoltà** EEA Escursione alpinistica con attrezzatura

**Pranzo** Al sacco Sosta colazione Salvetti Malonno

**Equipaggiamento** Imbrago, Kit da ferrata, caschetto, ramponi, **scarponi alti** con buon grip

**Percorso in auto** Concesio, tang. per Valcamonica, Malonno, Garda, Rifugio Val Malga, Rif.Premassone

*La Cima Plem è da molti considerata la più bella cima del gruppo dell'Adamello, simile al Cervino. Dalla vetta si staccano tre dorsali: quella Est la collega all'Adamello per la Punta Alessandro ed il Passo Prina; a Nord Ovest si scende al Pso Premassone, per risalire fino al Baitone; a Sud-Ovest si scende al Pso del Cristallo per risalire al Corno del Cristallo.*

Programma: vedi secondo foglio.

**Note importanti da leggere attentamente.**

Escursione molto impegnativa adatta solo a escursionisti esperti con ottimo allenamento e con capacità di movimento su questi percorsi.

Escursione consigliata per chi affronterà l'ascesa al 4000.

Il responsabile dell'escursione potrà chiedere di venire in Sede per una migliore conoscenza del partecipante.

**In caso di condizioni di innevamento, di terreno non sicuro, condizioni ambientali non favorevoli i coordinatori si riservano la possibilità di cambiare il programma.**

**Posti disponibili** 32 compresi i Coordinatori

**Coordinatori**

**Iscrizioni con WA** Dal 16/6 al 26/6

**Pietro Piccaroletti**

**3289527030 x iscrizioni**

**Quota adulti** € 13.00 (salvo parcheggi)

**Bruno Palini**

**Quota giovani <25** € 7.00

**Colazione** Salvetti Forneria Pasticceria Caffetteria Malonno

**Parcheggio** Malga Rifugio Premassone

**E' necessario essere in regola con il tesseramento 2025.**

**Il primo giorno di iscrizione è riservato ai Soci C.A.I. Lumezzane.**

